



Déclaration à l'égard de la pratique sportive et des saines habitudes de vie

Forte de sa planification stratégique 2023-2030, la Ville de Sorel-Tracy marque un moment historique de son évolution. Elle utilise le sport comme levier de développement de sa communauté parce que le sport, c'est fort!

À travers celle-ci, la Ville de Sorel-Tracy rappelle que le développement des infrastructures sportives modernes et l'accueil des événements sportifs d'envergure sont des projets porteurs pour mobiliser notre communauté et bâtir une fierté collective.

Déclaration générale

Le SPORT est un levier de développement stratégique et structurant pour la communauté.



Déclaration à l'égard de la pratique sportive et des saines habitudes de vie



Mobiliser notre communauté

- Sorel-Tracy est un bâtisseur de fierté : historiquement, elle a fait naître des personnalités importantes issues de l'univers sportif.
- L'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance sont des retombées bénéfiques de la pratique sportive et que cela contribue à l'identité de Sorel-Tracy.
- Sorel-Tracy est une cité régionale, regroupant plusieurs institutions désireuses de contribuer au succès de la communauté par le sport en mobilisant les partenaires régionaux.
- La société et ses mentalités évoluent continuellement : le sport et les manifestations sportives s'inscrivent maintenant dans cette démarche d'inclusion, d'accessibilité et de pratique sécuritaire auprès de tous les usagers.
- La *Politique de l'activité physique, du sport et du loisir* du gouvernement du Québec (Au Québec, on bouge!) mentionne que la hausse de la pratique sportive passe par un milieu de vie mobilisé, dont les différentes parties prenantes ont des rôles à jouer.

La Ville de Sorel-Tracy reconnaît que le SPORT contribue à unir et mobiliser les personnes, les communautés et les régions et, en ce sens, elle entend favoriser et soutenir la concertation de toutes les parties prenantes.



Développer nos compétences individuelles et collectives

- La discipline, la résilience et le respect sont des valeurs essentielles enseignées par le sport.
- La pratique sportive nécessite une multitude de compétences importantes à développer et à partager.
- Les ressources humaines sportives doivent bénéficier de programmes de relève et d'une banque de bénévoles formés.
- La victoire ou l'échec sportif procurent une expérience favorable à l'apprentissage et au dépassement de soi.
- Les clubs et associations sportives jouent un rôle de premier plan dans la mise en place d'un environnement bienveillant propice à assurer aux pratiquants une expérience positive.

La Ville de Sorel-Tracy reconnaît que le SPORT contribue à développer les compétences individuelles et collectives d'une communauté et s'engage à soutenir concrètement le développement de ses athlètes, de ses intervenants et de ses organismes sportifs.



Déclaration à l'égard de la pratique sportive et des saines habitudes de vie



Promouvoir les saines habitudes de vie

- L'Organisation mondiale de la Santé déploie un plan d'action¹ visant une réduction relative de 15 % de la prévalence mondiale de l'inactivité physique chez les adultes et les adolescents à l'horizon 2030.
- La *Politique de l'activité physique, du sport et du loisir* du gouvernement du Québec cible une augmentation de 20 % de la proportion des jeunes âgés de 6 à 17 ans qui fait au moins le volume recommandé d'activité physique.
- L'Institut national de santé publique du Québec² rappelle que l'aménagement du territoire et les habitudes de vie font partie des principaux déterminants de la santé.
- Le modèle de développement des athlètes³ des fédérations sportives québécoises doit se baser sur des contextes de pratique passant de la découverte à l'initiation, à la récréation, à la compétition et au haut niveau.

La Ville de Sorel-Tracy reconnaît que le SPORT réduit la sédentarité et contribue à la santé globale de chacun des membres de sa communauté et s'engage à en faire la promotion de façon soutenue.



Favoriser les retombées structurantes

- Les infrastructures sportives et les équipements de pointe favorisent une pratique sécuritaire et la réalisation de manifestations sportives d'envergure.
- En concordance avec le développement de la stratégie en Tourisme sportif de la Montérégie, la Ville de Sorel-Tracy souhaite se positionner à titre de pôle d'accueil.
- La couverture médiatique et les retombées économiques associées aux événements sportifs de grande envergure contribuent à la fois à la promotion de la pratique sportive, au développement de la fierté régionale et au développement touristique régional.
- La société doit privilégier des actions durables et bénéfiques pour des legs structurants à long terme.

La Ville de Sorel-Tracy reconnaît que les événements SPORTIFS d'envergure favorisent des retombées structurantes et durables pour sa population et met en place les mécanismes appropriés pour en faciliter l'accueil.

Sources:

¹ <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

² <https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/determinants-sante>

³ <https://www.quebec.ca/tourisme-loisirs-sport/aides-financieres-sport-loisir-activite-physique-plein-air/aides-financieres-athlete/programme-soutien-developpement-excellence>

