

HIVER 2024-2025

# TEMPS LIBRE

## DANS CE NUMÉRO

**SOREL-TRACY AURA SA PATINOIRE RÉFRIGÉRÉE BLEU BLANC BOUGE!**

Apprenez-en plus à la page 2

**SÉCURITÉ DES PISCINES  
RÉSIDENTIELLES:  
NOUVELLE RÉGLEMENTATION  
DÈS SEPTEMBRE 2025**

Tous les détails à la page 8

## INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Début des inscriptions (natation, Yoseikan Budo, danse et bibliothèques):  
mercredi 8 janvier à 17 h 30

\*Les inscriptions pour les cours prendront fin  
le mercredi 15 janvier à 23 h 59.

COURS  
ET ACTIVITÉS





## UNE PATINOIRE RÉFRIGÉRÉE BLEU BLANC BOUGE À SOREL-TRACY!

La Ville de Sorel-Tracy a été choisie par la Fondation des Canadiens pour l'enfance pour accueillir une patinoire réfrigérée BLEU BLANC BOUGE.

L'emplacement sélectionné par la Fondation pour accueillir la nouvelle patinoire est le parc Simard, situé au 50, chemin des Patriotes.

La Fondation investit, depuis maintenant 15 ans, plus de 2,6 M\$ par patinoire BLEU BLANC BOUGE, afin de développer de saines habitudes de vie chez les jeunes des quartiers où elles sont implantées.

Afin de bonifier l'aménagement de la patinoire BLEU BLANC BOUGE, la Ville de Sorel-Tracy réalisera graduellement plusieurs améliorations au parc pour rehausser l'expérience des citoyens et citoyennes qui le fréquenteront.

Quant au parc canin, il demeurera ouvert jusqu'au début des travaux de la patinoire prévus au printemps 2025. Dès que les travaux débiteront, les usagers devront fréquenter le parc canin du secteur Tracy (3010, place des Loisirs).

Pour plus de détails, consultez la section « Grands projets » sur le site Web de la Ville.



## MOT DU MAIRE



maire@ville.sorel-tracy.qc.ca

### CHÈRES CITOYENNES ET CHERS CITOYENS,

L'hiver est à nos portes! C'est le moment idéal pour sortir et profiter de la beauté de notre région sous son manteau blanc. Que vous soyez amateur de sports d'hiver, de promenades en forêt ou simplement de moments chaleureux en famille, il y en a pour tous les goûts!

Nos pistes de ski locales et nos sentiers seront bientôt prêts à accueillir les fondeurs et les raquetteurs tandis que le Groupe Gib prépare une autre édition inoubliable du festival Gib des neiges. Le Service du loisir et milieu de vie vous concocte également une programmation d'activités qui sera vous plaire pour la Semaine du loisir en fête.

Cependant, le clou de la saison hivernale à Sorel-Tracy, c'est l'installation de la toute nouvelle patinoire Bleu Blanc Bouge sur le chemin des Patriotes, qui nous est offerte par la Fondation des Canadiens pour l'enfance. Cette patinoire extérieure de haute qualité et réfrigérée pourra être utilisée pour le patinage libre et le hockey dès l'hiver 2025-2026. La Ville de Sorel-Tracy a décidé de travailler en collaboration avec la Fondation des Canadiens pour l'enfance et elle fournira le toit et les infrastructures nécessaires afin de rendre cette installation incontournable. Le conseil municipal et moi, nous sommes convaincus que celle-ci deviendra un lieu de rassemblement qui incitera les jeunes à s'engager dans un mode de vie actif, en plus de devenir un symbole de fierté pour la communauté locale.

Habillez-vous chaudement et profitez bien de l'hiver!

A handwritten signature in blue ink that reads 'Patrick Pélouin'.

Patrick Pélouin, maire





## COORDONNÉES ET HORAIRES

### SERVICE DU LOISIR ET MILIEU DE VIE (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs  
450 780-5600, poste 4400  
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca  
ville.sorel-tracy.qc.ca

#### HORAIRE RÉGULIER

Lundi au jeudi 8 h 15 à 12 h - 13 h 15 à 16 h 30  
Vendredi 8 h 15 à 12 h - 13 h 15 à 15 h 30  
Samedi et dimanche Fermé

#### HORAIRE SPÉCIAL

Mercredi 8 janvier 8 h 15 à 12 h - 13 h 15 à 20 h  
(inscriptions aux activités)

#### SERVICE DU LOISIR ET MILIEU DE VIE FERMÉ

23 décembre au 3 janvier inclusivement



# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS



## DANS CE NUMÉRO

### INSCRIPTIONS EN LIGNE

Rendez-vous au [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca), sous la rubrique « Loisirs », puis cliquez sur « Incriptions aux loisirs ». Vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne, incluant:

- la politique de tarification préférentielle (familles, étudiants, prestataires de la Sécurité du revenu, personnes à faible revenu)
- la politique d'annulation et de remboursement des cours et des activités

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour procéder aux inscriptions. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site Internet.

### LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi. Pour les réservations de fin de semaine, vous devez réserver au plus tard le vendredi à 10 h.

Vous pouvez soumettre une demande de réservation en ligne, au [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca), sous la rubrique « Loisirs », puis sous « Loisirs et culture », en cliquant sur « Location de salles municipales ».

Vous pouvez également procéder à la réservation par téléphone.

📞 450 780-5600, poste 4400

- 02 Mot du maire
- 03 Renseignements généraux et inscriptions
- 04 Cours et ateliers
- 06 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 09 Bibliothèques
- 12 Expositions et spectacles
- 15 Activités libres
- 16 Installations récréatives
- 17 Encore plus d'activités hivernales
- 19 Organismes

## MODES DE PAIEMENT

### PAIEMENT EN LIGNE





# COURS ET ATELIERS

## COURS DE DANSE



INSCRIPTIONS  
EN LIGNE

- 📅 Début de session: semaine du 19 janvier (12 cours)
- 👤 Professeurs: Laetitia Gagnon (lundi) et Cassandra Levasseur (jeudi)
- 📍 450 780-5600, poste 4400 · loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
- 📍 Centre Sacré-Cœur (105, rue du Prince, local 310)



<b>BOUT DE CHOU</b>	<b>3-4 ans</b>	Lundi, 17 h à 17 h 45 Jeudi, 17 h 30 à 18 h 15	<b>43,10 \$</b> <b>43,10 \$</b>
<b>DANSE CRÉATIVE</b>	<b>5-6 ans</b> <b>5-6 ans</b>	Lundi, 17 h 45 à 18 h 30 Jeudi, 18 h 15 à 19 h	<b>43,10 \$</b> <b>43,10 \$</b>
<b>FUNKY</b>	<b>7-8 ans</b> <b>9 à 11 ans</b>	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30 Jeudi, 19 h à 20 h	<b>57,50 \$</b> <b>57,50 \$</b>
<b>MULTIDANSE</b>	<b>12 à 17 ans</b>	Lundi, 19 h 30 à 20 h 30	<b>57,50 \$</b>

IL N'Y AURA PAS DE COURS  
DU 2 AU 8 MARS (SEMAINE  
DE RELÂCHE) AINSI QUE  
DU 18 AU 21 AVRIL (PÂQUES).



## ARTS MARTIAUX



INSCRIPTIONS  
EN LIGNE

- 📅 Début de session enfants: 18 janvier\* · Début de session adultes: 28 janvier · Durée: 14 semaines
- 👤 Professeure: Mylène Beaudry
- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

Le Yoseikan Budo est un art martial complet qui s'inspire à la fois du judo, du karaté, de l'aïkido, de la boxe et du kobudo et qui respecte la biomécanique du corps en se basant sur le principe du mouvement ondulatoire.



### INITIATION AU YOSEIKAN BUDO



<b>6-7 ans</b>	Samedi, 8 h 15 à 9 h 15 (débutant, première année d'inscription) · *Aucun cours le 25 janvier, 22 mars et le 3 mai	<b>88 \$</b>
<b>7-8 ans</b>	Samedi, 9 h 20 à 10 h 20 (avancé, deuxième année d'inscription) · *Aucun cours le 25 janvier, 22 mars et le 3 mai	<b>88 \$</b>

### YOSEIKAN BUDO

<b>8 à 10 ans</b>	Samedi, 10 h 25 à 11 h 25 (débutant ou avancé) · *Aucun cours le 25 janvier, 22 mars et le 3 mai	<b>88 \$</b>
<b>11 à 14 ans</b>	Samedi, 11 h 30 à 12 h 30 (débutant ou avancé) · *Aucun cours le 25 janvier, 22 mars et le 3 mai	<b>88 \$</b>

### YOSEIKAN BUDO (APPROCHE SPORTIVE)

<b>14 ans et +</b>	Mardi et jeudi, 18 h 25 à 19 h 40	Étudiant: <b>254 \$</b> · Adulte: <b>380 \$</b>
--------------------	-----------------------------------	---

### AÏKIDO - AUTODÉFENSE SPORT MIXTE

<b>14 ans et +</b>	Mardi et jeudi, 19 h 45 à 21 h	Étudiant: <b>254 \$</b> · Adulte: <b>380 \$</b>
--------------------	--------------------------------	---

**VEUILLEZ NOTER QUE TOUTE PERSONNE INSCRITE À LA SESSION D'AUTOMNE 2024  
QUI DÉSIRE S'INSCRIRE À LA SESSION D'HIVER DOIT CHOISIR LE MÊME NIVEAU.**

N.B.: Un montant supplémentaire de 25 \$, payable au professeur, est exigé pour devenir membre de la Fédération (seulement pour les nouveaux inscrits).

## 4. TEMPS LIBRE

## CLUB DE BRIDGE SOREL-TRACY

Le bridge est un jeu de logique, de stratégie et de mémoire qui se joue à tous âges. Le Club de bridge Sorel-Tracy offre des cours pour permettre l'apprentissage des notions de base de ce jeu.

- 📅 Horaire à déterminer  
Début de session: janvier (durée: 10 semaines)  
Inscriptions en cours
- 🔗 Michel Jutras: 450 742-2106
- 💰 50 \$
- 📍 À déterminer

## CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Le Club Photo Sorel-Tracy offre des conférences et ateliers variés tant pour des amateurs que pour les photographes plus expérimentés.

- 📅 Mercredi, 19 h (jusqu'en mai 2025)
- 🔗 Adhésion: clubphotosoreltracy.org
- 💰 Membre: 55 \$/demi-saison  
Non-membre: 20 \$/conférence
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)
- 📌 Club Photo Sorel-Tracy

## CLUB DE GYMNASTIQUE ALTIGYM

Le club de gymnastique ALTIGYM offre des cours de gymnastique artistique dans un environnement où sécurité et plaisir sont la priorité.

- 👤 Dès 4 ans
- 📅 Horaires à déterminer  
Inscriptions en cours
- 🔗 altigym.ca - 450 742-4157
- 💰 Selon le cours et le niveau  
(récréatif ou compétitif)
- 📌 Altigym



# PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

- 📅 Dès le 11 janvier (8 semaines)
- 🔗 parcregionaldesgreves.com
- 📍 3100, chemin du Golf
- 📌 Parc régional des Grèves

## Cours de ski de fond pour tous

### JEANNOT LAPIN

3 à 5 ans	Samedi, 9 h à 10 h	200 \$
-----------	--------------------	--------

### JACK RABBIT

6-7 ans	Samedi, 10 h à 11 h 30	230 \$
---------	------------------------	--------

6 à 9 ans	Mardi, 17 h 15 à 18 h 15	200 \$
-----------	--------------------------	--------

8-9 ans	Samedi, 10 h à 11 h 30	230 \$
---------	------------------------	--------

### JACK RABBIT COMPÉTITION

8 à 11 ans	Samedi, 15 h à 16 h 15	270 \$
------------	------------------------	--------

### EN PISTE

10 à 12 ans	Mardi, 17 h 15 à 18 h 15	200 \$
-------------	--------------------------	--------

	Samedi, 12 h à 13 h 30	230 \$
--	------------------------	--------

13-14 ans	Samedi, 13 h 30 à 15 h	230 \$
-----------	------------------------	--------

### VIE ACTIVE

15 ans et +	Mercredi, 18 h à 19 h 15	230 \$
-------------	--------------------------	--------

Le prêt des équipements de ski est inclus dans le coût d'inscription, et ce, pour tous les cours.

## ASSOCIATION HARAÏKIDO

L'organisme offre des cours d'aïkido, un art martial d'autodéfense japonais dont la technique consiste à contrôler l'adversaire par la chute ou l'immobilisation.

- 👤 18 ans et +
- 📅 Inscriptions par téléphone dès le 1<sup>er</sup> janvier  
Cours: vendredi, 18 h 30 à 20 h - samedi, 13 h 30 à 15 h  
Session: 17 janvier au 7 juin
- 🔗 haraikido@yahoo.com - 450 808-9948
- 💰 À déterminer
- 📍 Centre Sacré-Coeur (105, rue du Prince), local 310





# PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

## HORAIRE DU BAIN LIBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE (NATATION, MUSCULATION ET AUTRES) DISPONIBLES SUR TOUTES LES PLAGES HORAIRES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

## HORAIRE DU 5 JANVIER AU 22 JUIN

L'horaire étant modifié fréquemment, nous vous invitons à consulter régulièrement la page « Piscines et jeux d'eau » sur le site Internet de la Ville avant de vous présenter à la piscine.

## PISCINE FERMÉE

24-25-26-31 décembre ainsi que 1<sup>er</sup> et 2 janvier

## ADMISSION GRATUITE

Les consignes à respecter sont détaillées sur le site Internet de la Ville, sur la page « Piscines et jeux d'eau ».

- 450 780-5600, poste 4460
- 3035, place des Loisirs

## PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- Offert en tout temps
- Enfant: 34 \$/heure - Adulte: 39,09 \$/heure
- Réservation obligatoire  
450 780-5600, poste 4460

## COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS EN LIGNE

- Début: 1<sup>er</sup> et 2 février • Durée: 14 semaines  
Aucun cours les 19 et 20 avril (Pâques)
- Piscine Laurier-R.-Ménard
- 95,90 \$
- 450 780-5600, poste 4400

Transfert de groupe suite à l'inscription: frais de 10 \$



## COURS ANIM'EAU (14 SEMAINES)

SAMEDI OU DIMANCHE

KIKI L'HIPPOCAMPE	4 à 12 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
CRABY LE CRABE	12 à 18 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
WIGGY LA PIEUVRE	18 à 24 mois	8 h 45 à 9 h 10 9 h 25 à 9 h 50
PRUNTO LA TORTUE	2 à 2 1/2 ans	9 h 05 à 9 h 30 9 h 55 à 10 h 20
WALDO LE CANARD	2 1/2 à 3 ans	9 h 45 à 10 h 10 10 h 15 à 10 h 40
CHARLIE LA GRENOUILLE	3 à 3 1/2 ans	9 h 15 à 9 h 40 10 h 45 à 11 h 10
PLOUSH L'OTARIE	3 1/2 à 4 ans	8 h 55 à 9 h 20 10 h 50 à 11 h 15 11 h 20 à 11 h 45
CHOPIN LE PINGOUIN	4 à 6 ans (Première inscription)	8 h 45 à 9 h 10 9 h 35 à 10 h 10 h 25 à 10 h 50
MINI-NAGEUR	5 à 6 ans (Chopin le pingouin réussi)	10 h 25 à 10 h 50 10 h 55 à 11 h 20

Pour des raisons de sécurité, la participation **D'UN ADULTE DANS L'EAU EST OBLIGATOIRE POUR TOUS LES COURS ANIM'EAU.**



# COURS DE NATATION



📅 Début: 1<sup>er</sup> et 2 février · Durée: 14 semaines  
Aucun cours les 19 et 20 avril (Pâques)

📍 Piscine Laurier-R.-Ménard

💰 116,60 \$

📞 450 780-5600, poste 4400

Transfert de groupe suite à l'inscription: frais de 10 \$

## Récré'eau

### RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (14 SEMAINES)

SAMEDI OU DIMANCHE

<b>RÉCRÉ'EAU 1*</b>	<b>6 ans et +</b> (Première inscription)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
<b>RÉCRÉ'EAU 2*</b>	<b>6 ans et +</b> (Récré'eau 1 réussi)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
<b>RÉCRÉ'EAU 3*</b>	<b>6 ans et +</b> (Récré'eau 2 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
<b>RÉCRÉ'EAU 4*</b>	<b>6 ans et +</b> (Récré'eau 3 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
<b>RÉCRÉ'EAU 5</b>	<b>7 ans et +</b> (Récré'eau 4 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
<b>RÉCRÉ'EAU 6</b>	<b>7 ans et +</b> (Récré'eau 5 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
<b>RÉCRÉ'EAU 7</b>	<b>8 ans et +</b> (Récré'eau 6 réussi)	11 h 50 à 12 h 25
<b>RÉCRÉ'EAU 8</b>	<b>8 ans et +</b> (Récré'eau 7 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
<b>RÉCRÉ'EAU 9</b>	<b>8 ans et +</b> (Récré'eau 8 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
<b>RÉCRÉ'EAU 10</b>	<b>10 ans et +</b> (Récré'eau 9 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
<b>RÉCRÉ'EAU 11</b>	<b>10 ans et +</b> (Récré'eau 10 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
<b>RÉCRÉ'EAU 12</b>	<b>10 ans et +</b> (Récré'eau 11 réussi)	11 h 45 à 12 h 40

Pour des raisons de sécurité, la participation **D'UN ADULTE DANS L'EAU EST OBLIGATOIRE POUR LES COURS RÉCRÉ'EAU 1, RÉCRÉ'EAU 2, RÉCRÉ'EAU 3 ET RÉCRÉ'EAU 4.**

# COURS ADULTES



👤 16 ANS ET +

📅 Début: semaine du 27 janvier (14 semaines)  
Aucun cours la semaine du 3 mars (semaine de relâche)

📍 Piscine Laurier-R.-Ménard

💰 Étudiant/aîné: 127,69 \$

Adulte: 167,40 \$

2<sup>e</sup> cours ou plus: 50 % de rabais par cours

📞 450 780-5600, poste 4460

Transfert de groupe suite à l'inscription: 15 \$

### AQUAFORME

**Lundi** 10 h 30  
13 h 15

**Mardi** 13 h 15  
18 h 30

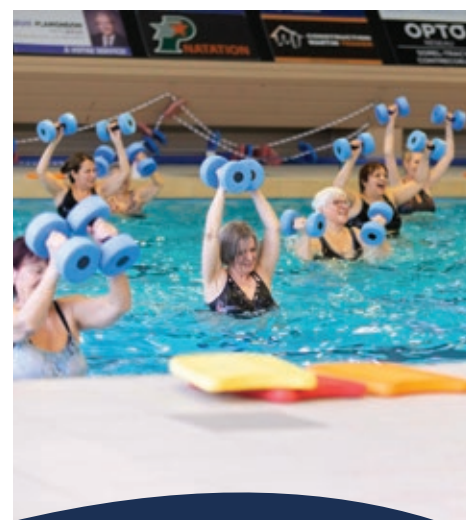
**Mercredi** 13 h 15

**Jeudi** 10 h 30  
13 h 15  
18 h 30

### AQUAJOGGING

**Mardi** 17 h 30


**Mercredi** 18 h 30



# FORMATIONS DE SAUVETAGE

 11 ANS ET +

 Dates et heures à confirmer, selon le nombre d'inscriptions. Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

 Gratuit, avec la participation du gouvernement du Québec

---

## ÉTOILE DE BRONZE

---

 Durée: 10 semaines

Objectifs: t'initier au sauvetage et apprendre à effectuer la réanimation d'une victime en arrêt respiratoire.

Préalables: être âgé d'au moins 11 ans • Pouvoir nager 100 mètres

---

## MÉDAILLE DE BRONZE

---

 Durée: 15 heures

Objectifs: apprendre les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin de te permettre de devenir assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine, dès l'âge de 15 ans.

Préalables: être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze • Habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

---

## CROIX DE BRONZE

---

 Durée: 20 heures

Objectifs: apprendre les notions de base en surveillance d'installations aquatiques afin de te permettre de devenir assistant-surveillant sauveteur autour d'une piscine, dès l'âge de 15 ans et sur une plage, dès l'âge de 16 ans.

Préalable: détenir le brevet Médaille de bronze

---

## PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

---

 Durée: 16 heures

Objectifs: être apte à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgence.

Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente

---

## SAUVETEUR NATIONAL

---

 Durée: 40 heures, excluant l'examen

Objectifs: Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur. Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays.


Préalables: être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final • Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

---

## MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ'EAU ET ANIM'EAU

---

 Durée: 35 heures, excluant les stages

Objectifs: être apte à enseigner l'apprentissage de la natation.

Préalables: être âgé de 15 ans à l'examen • Avoir réussi la formation Croix de bronze

---

## SÉCURITÉ DES PISCINES RÉSIDENIELLES: ASSUREZ-VOUS QUE VOS INSTALLATIONS SOIENT CONFORMES AU PLUS TARD LE 30 SEPTEMBRE 2025

Le gouvernement du Québec rappelle que les propriétaires des piscines installées avant le 1<sup>er</sup> novembre 2010 ont jusqu'au 30 septembre 2025 pour mettre aux normes leurs installations. Toutes les autres piscines doivent déjà être conformes aux règles.

Le Règlement vise essentiellement à contrôler l'accès des jeunes enfants aux piscines résidentielles par des mesures telles que l'installation d'une clôture munie d'une porte de sécurité. Il prévoit également l'obtention d'un permis municipal pour les travaux relatifs à l'installation d'une piscine et à l'aménagement des équipements attenants, tels qu'une terrasse, une plateforme ou une enceinte.

Pour consulter la réglementation et prendre rendez-vous avec le personnel du Service d'urbanisme



Vous pouvez également contacter le personnel du Service de l'urbanisme au 450 780-5600, poste 5690.









## HORAIRE

### HORAIRE RÉGULIER

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi et jeudi	10 h à 21 h
Vendredi, samedi et dimanche	10 h à 17 h

### BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

24, 25, 26 et 31 décembre  
1<sup>er</sup> et 2 janvier

-  450 780-5600, poste 4753
-  « Le Survenant »: 145, rue George
-  Marie-Didace: 3015, place des Loisirs
-  Bibliothèques de Sorel-Tracy



# BIBLIOTHÈQUES

## INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION

Les inscriptions débuteront le 8 janvier à 17 h 30 en ligne ([ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)).  
Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'au jour de l'activité, si des places sont disponibles.






## PROGRAMMATION JEUNESSE

### HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

Viens entendre de belles histoires  
et bricoler ensuite!




-  3 à 8 ans
-  Jeudis 23 janvier, 13 février et 6 mars,  
18 h 30 à 19 h 15
- Samedis 25 janvier et 8 mars, 10 h 15 à 11 h  
(mêmes histoires que le jeudi précédent)
-  Bibliothèque « Le Survenant »



### HEURE DU CONTE DU MATIN

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

Viens écouter de belles histoires  
et t'amuser!




-  18 mois à 5 ans\*
-  Mercredis 22 janvier, 5 et 19 février,  
5 et 26 mars, 10 h 15 à 11 h
-  Bibliothèque « Le Survenant »

\* Les frères et sœurs de moins de 18 mois  
peuvent assister à l'activité.

### ESPACE FAMILLE





Venez faire différentes activités et jeux libres  
avec vos jeunes enfants et rencontrer d'autres  
familles, dans un local spécialement réservé  
pour vous. Du matériel sera mis à votre disposition.

Aucun animateur présent.

-  Mercredis 29 janvier, 12 et 26 février,  
12 et 19 mars, 10 h à 12 h
-  Bibliothèque « Le Survenant »
-  Aucune inscription requise

### INITIATION AU TRICOT INTERGÉNÉRATIONNEL




Que vous possédiez un savoir-faire en tricot  
ou en crochet ou que vous ayez envie de  
développer vos habiletés dans l'un de ces  
domaines, participez aux rencontres d'initiation  
au tricot intergénérationnel! Du matériel  
sera disponible sur place!

-  8 ans et +
-  Samedis 25 janvier, 8 et 22 février,  
8 et 22 mars, 10 h à 12 h
-  Bibliothèque « Le Survenant »
-  Aucune inscription requise

### ATELIER DÉCOUVERTE: STIMULATION DU LANGAGE

Animation: Valérie Bouchard, orthopédagogue  
et agente en stimulation du langage

Viens jouer à des jeux de société en famille.  
L'animatrice circulera parmi les familles  
et recommandera des stratégies de stimulation  
langagière aux parents.

-  2 à 5 ans (accompagné.e d'un.e adulte)
-  Samedi 1<sup>er</sup> février, 10 h 10 à 11 h ou 11 h 10 à 12 h
-  Bibliothèque « Le Survenant »

## ATELIERS CRÉATIFS: LEGO

Animation: Kokobrik

Viens découvrir de nouvelles techniques de construction LEGO et laisser libre cours à ton imagination.

- 👤 6 à 16 ans\*
- 📅 Vendredi 24 janvier (pédagogique)
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

### LES UNIVERS MINECRAFT EN BRIQUES LEGO – LES VILLES FUTURISTES ET LES GRATTE-CIELS

- 📅 10 h 30 à 11 h 45

### LE MONDE DE L'ESPACE ET LA NAVETTE SPATIALE

- 📅 12 h 30 à 13 h 45

### LE MONDE DE STAR WARS, ÉPISODE 5

- 📅 14 h à 15 h 15

\*Un enfant ne peut s'inscrire qu'à un seul des ateliers LEGO.

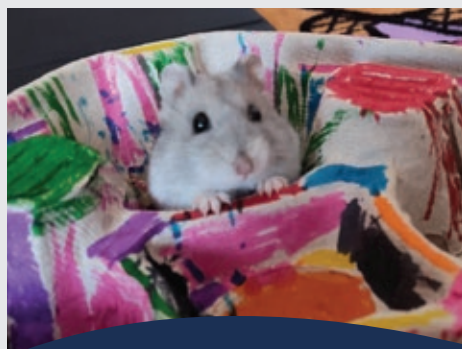


## ATELIER DÉCOUVERTE : ZOO ANIMATION

Animation: Zoothérapie Marie-Jo

Viens rencontrer le hamster Nuage, les lapins Galopin et Perline, ainsi que les chiens Cannelle et Câlin. Tu te familiariseras avec leurs comportements et tu en apprendras davantage au sujet de la bienséance animale.

- 👤 6 à 10 ans
- 📅 Samedi 8 février, 10 h 15 à 11 h 45
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



## ATELIER SCIENTIFIQUE: GÉNÉRATEURS ÉLECTRIQUES

Animation: Les Neurones atomiques

Viens apprendre comment produire et transformer un courant électrique.

- 👤 5 à 12 ans
- 📅 Vendredi 14 février, 10 h 10 à 11 h 10 ou 11 h 15 à 12 h 15 (pédagogique)
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



## BRICOLAGE LIBRE

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

Viens bricoler, dessiner ou peindre, en explorant diverses techniques au gré de ton imagination.

- 👤 18 ans et moins (8 ans et moins accompagné.e d'un adulte)
- 📅 - Samedi 1<sup>er</sup> février, 13 h 30 à 16 h
- Lundi 3 mars, 13 h 30 à 16 h (semaine de relâche)
- Vendredi 21 mars, 10 h à 12 h (pédagogique)
- Samedi 29 mars, 10 h à 12 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- ❓ Aucune inscription requise

### VOUS ÊTES AUX ÉTUDES, EN HÉBERGEMENT TEMPORAIRE OU ENCORE EN RÉSIDENCE DANS UN ORGANISME D'AIDE DE LA RÉGION?

Vous pouvez obtenir une carte accès Sorel-Tracy temporaire pour accéder à certaines activités de loisirs sans être résidente ou résident du territoire. Pour en savoir plus, contactez le Service du loisir et du milieu de vie, au 450 780-5600, poste 4400.

## PROGRAMMATION ADOS

### ATELIERS CRÉATIFS

Animation: Frédérique Pelletier, artiste en arts visuels

Viens réaliser des œuvres et explorer de nouvelles techniques.

- 👤 12 à 18 ans
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

#### INITIATION AU QUILTING

Crée des motifs uniques grâce à cette technique consistant à enrouler des bandes de papier.

- 📅 Jeudi 30 janvier, 18 h à 20 h

#### INITIATION À LA LINOGRAVURE

Viens créer une série d'estampes en relief qui te permettront de graver tes propres dessins.

- 📅 Dimanche 9 février, 13 h à 15 h

#### MANDALA AVEC FEUTRES À L'ALCOOL

Viens t'initier à de nouvelles techniques de dessin et de coloration en créant un cercle créatif unique, au moyen de feutres à l'alcool.

- 📅 Jeudi 27 février, 18 h à 20 h

#### CARNET DE COLLAGE AVEC TECHNIQUES MIXTES

Viens explorer une multitude de techniques afin de créer ton carnet de collage.

- 📅 Dimanche 16 mars, 13 h à 15 h

#### PORTRAIT À LA LIGNE

Explore la technique de la ligne continue pour créer des visages sur des fonds colorés, réalisés au moyen d'une technique de glacis.

- 📅 Jeudi 3 avril, 18 h à 20 h

## ATELIERS CRÉATIFS : MOSAÏQUE DE VERRE EN TRANSPARENCE

Animation: Éklat Vitrail

Viens créer une mosaïque de verre en laissant place à ton imagination.

- 📅 Vendredi 14 février, 13 h 30 à 15 h 30

Avec la participation financière de

Québec

## PROGRAMMATION ADULTE

### ATELIER LINGUISTIQUE: DISCUSSION EN FRANÇAIS

Animation: Nadège Brodeur

Le français n'est pas votre langue maternelle? Participer à cet atelier vous permettra d'ajouter de nouveaux mots à votre vocabulaire et d'améliorer votre prononciation. Pour tous les niveaux.

- 📅 Samedis 1<sup>er</sup> et 15 février ainsi que 1<sup>er</sup>, 15 et 29 mars, 10 h 15 à 11 h 15
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

**Des ateliers d'anglais et d'espagnol seront aussi offerts cet hiver. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le calendrier des événements via le [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)**

### CLUB DE LECTURE « AU FIL DES PAGES »

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

- 📅 Mardis 21 janvier, 18 février, 18 mars, 14 h à 15 h 30

### APRÈS-MIDI CINÉMA

Venez visionner des films de l'Office national du film du Canada, spécialement sélectionnés pour vous.

**À PLEINE VOIX** de Saida Ouchaou-Ozarowski (52 minutes)

- 📅 Mercredi 12 février, 13 h 30

**COHABITER** de Halima Elkhatabi (75 minutes)

- 📅 Mercredi 12 mars, 13 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »
- 🔍 Aucune inscription requise

Pour obtenir la description complète des films, vous pouvez consulter le calendrier des événements via le [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)

## CONFÉRENCES ET ATELIERS

### LE SOMMEIL DES ENFANTS DE 0 À 5 ANS

Animation: Véronique Delescluse et Amélie Thibault, CISSS de la Montérégie-Est

Venez en apprendre davantage sur la notion de sommeil chez le bébé et le jeune enfant grâce à une routine et des techniques simples qui favorisent l'endormissement.

- 📅 Mardi 4 février, 14 h à 15 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

### BIEN MANGER À PETIT BUDGET

Animation: Catherine Paul, nutritionniste-diététiste

Venez apprendre comment manger de façon nutritive et vous sentir rassasié, tout en réduisant le coût de votre facture d'épicerie. Des idées de recettes peu coûteuses et nutritives vous seront proposées.

- 📅 Jeudi 6 février, 19 h à 20 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



### FORMATION CARDIOSECOURS

Animation: Médi-Soins

Venez apprendre à effectuer la réanimation cardiorespiratoire (RCR) et la désobstruction des voies respiratoires chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte. Aucune attestation ne vous sera toutefois remise.

- 📅 Samedi 22 février, 13 h à 17 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

## L'ITINÉRANCE

Animation: Véronique Massé, Ville de Sorel-Tracy et Alexandrine Boisvert, La Porte du Passant

Venez en apprendre davantage au sujet de l'itinérance. Les échanges et les discussions permettront d'aborder la réalité des personnes en situation d'itinérance, de même que les solutions possibles.

- 📅 Mercredi 26 février, 19 h à 20 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

### ATELIER D'INITIATION AU QUILLING

Animation: Frédérique Pelletier, artiste en arts visuels

Plongez dans l'univers fascinant du quilling, une technique artistique qui consiste à enrouler des bandes de papier pour créer des motifs uniques.

- 📅 Lundi 24 mars, 14 h à 16 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



### LES SEMIS INTÉRIEURS, SANS PEUR ET SANS REPROCHE

Animation: Yves Gagnon, auteur-jardinier

Venez découvrir une méthode infailible pour produire des plants de qualité et en apprendre davantage sur l'éclairage, la température, le terreau et bien plus encore!

- 📅 Jeudi 27 mars, 18 h 30 à 20 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

### LE THÉ

Animation: Shuang Hao, naturopathe

Venez en apprendre davantage sur les origines et l'histoire du thé. Une dégustation de différents types de thé sera aussi offerte.

- 📅 Samedi 29 mars, 14 h à 16 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

En collaboration avec le Mouvement écologique du comté de Richelieu

**POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS OFFERTES CET HIVER, CONSULTEZ LE CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS VIA LE [VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA](http://VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA)**



# EXPOSITIONS ET SPECTACLES

## EXPOSITIONS

**MAISON DES GOUVERNEURS**  
90, CHEMIN DES PATRIOTES

**HORAIRE JUSQU'AU 22 DÉCEMBRE**

Lundi 11 h à 16 h

Mardi au dimanche 10 h à 16 h

**PÉRIODE DES FÊTES (23 DÉCEMBRE AU 5 JANVIER)**

Fermé

**NOUVEL HORAIRE (6 JANVIER AU 4 MAI)**

Jeudi au dimanche 10 h à 16 h

450 780-5600, poste 4400  
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



**HÉLÈNE DÉRY**  
**AU FIL DE L'EAU**

À travers les œuvres de l'exposition *Au fil de l'eau*, l'artiste évoque la caresse des branches dans le vent et la danse de l'eau tourbillonnante. Elle vous invite ainsi à célébrer et à préserver la nature, fragile et précieuse, face à la crise climatique.


 Jusqu'au 22 janvier



Crédit photo: Paul Simon

**HÉLÈNE GOULET**  
**UN HIVER CHROMATIQUE**

À travers les œuvres de l'exposition *Un hiver chromatique*, l'artiste-peintre Hélène Goulet amorce un dialogue avec la nature et les grands espaces. L'artiste propose des compositions d'acrylique sur toile dans lesquelles les couleurs semblent prendre vie.

 15 février au 2 avril  
Vernissage public: samedi 15 février,  
14 h à 16 h



**LAURIANNE CHOQUETTE**  
**RÉSONANCES ÉCLECTIQUES**

L'artiste Laurianne Choquette établit un dialogue entre les techniques traditionnelles et les innovations numériques de l'univers de l'illustration. Elle propose des créations inspirées à la fois de l'actualité et des émotions humaines, offrant ainsi une perspective inédite de l'art contemporain.

 10 avril au 29 mai  
Vernissage public: jeudi 10 avril, 17 h à 19 h



**LA P'TITE VISITE EN ARTS!**

Le guide « La p'tite visite en arts! » permet aux petits et grands de découvrir plus en détail l'exposition ainsi que le travail de l'artiste. Vous pouvez emprunter gratuitement ce livret ludique à l'accueil de la Maison des gouverneurs, avant de débiter votre visite.



## SPECTACLES - LES DIMANCHES FABUL'ART

**TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT  
À 13 H 30 À LA MAISON DES GOUVERNEURS.**

Vous pouvez réserver gratuitement votre place par téléphone au 450 780-5600, poste 4400, ou en ligne, dans la section Inscriptions aux loisirs, à [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)



### **PAMELA KING: QUEENS OF JAZZ, UN HOMMAGE AUX REINES DU JAZZ**

**19 janvier**

Pamela King vous offre un concert intimiste piano-voix qui rend hommage à de grandes divas du jazz, telles que Billie Holiday et Ella Fitzgerald. Avec ses arrangements uniques, ce spectacle plaira tant aux amateurs qu'aux passionnés du genre.



### **YVES LUSSIER: CINÉMA ROMANTIQUE EN MUSIQUE**

**16 février**

En compagnie de Gaspard Tanguay-Labrosse au piano et de Jean-Christophe Lizotte au violoncelle, le trompettiste Yves Lussier vous invite à célébrer la Saint-Valentin en musique. Ensemble, les musiciens interpréteront les plus belles mélodies de l'histoire du cinéma, pour un dimanche plein d'émotions et de romantisme.



*Crédit photo: Camille Gladu-Drouin*

### **PRAIRIE COMEAU: L'EMPRUNT(E)**

**16 mars**

Anique Granger et Benoit Archambault forment le duo folk-trad *Prairie Comeau*. Ensemble, ils revisitent des chansons popularisées avant les années 1960, en y intégrant leurs propres arrangements. Misant sur les guitares et les harmonies vocales, ils nous offrent des reprises exécutées avec autant d'amour que de désinvolture, dans le but de préserver la mémoire chansonnière.



### **MARC-ANDRÉ FORTIN: LE TIRAILLEMENT ENTRE L'ARBRE ET LA RIVIÈRE**

**13 avril**

Le conteur Marc-André Fortin présente un conte envoûtant, fait d'anecdotes de villages et de légendes ayant façonné l'histoire de nos ancêtres.

# on se rejoint

pour pratiquer nos  
**ACTIVITÉS  
 HIVERNALES**



**AZIMUT  
 DIFFUSION**

PROGRAMMATION

**HP**  
 HIVER  
 PRINTEMPS  
 2025

**ET  
 PLUS  
 ENCORE!**

azimutdiffusion.com  
 450-780-1118

**SÉRIE VARIÉTÉS**  
 RICHARDSON

Entre histoires et illusions  
**Alain Choquette**  
 17 JANVIER 20H  
 RÉGULIER 45\$ MEMBRE 41\$

MILF  
**Rosalie Vaillancourt**  
 8 FÉVRIER 20H  
 RÉGULIER 37\$ MEMBRE 33\$

SOIRÉES HUMOUR  
 RioTinto

SÉRIE THÉÂTRE

Les 2 Mondes  
**Faon**  
 12 MARS 20H  
 RÉGULIER 35\$ MEMBRE 31\$

Le cerveau et la musique  
**Michel Rochon**  
 16 MARS 15H  
 RÉGULIER 30\$ MEMBRE 26\$

LES DIMANCHES  
 RICHARDSON

SOIRÉES CHANSON  
 VNC

**Pelch**  
 7 MARS 20H  
 RÉGULIER 30\$ MEMBRE 26\$

SOIRÉES CHANSON  
 VNC

Chansons démodées pour ceux qui ont le cœur abîmé  
**Pierre Lapointe**  
 21 MARS 20H  
 RÉGULIER 49\$ MEMBRE 45\$

LES JEUDIS D'AZIMUT!  
 VNC

**comment débord**  
 6 MARS 18H  
 RÉGULIER 15\$

SOIRÉES HUMOUR  
 RioTinto

Ça change toute  
**Mélanie Couture**  
 28 MARS 20H  
 RÉGULIER 39\$ MEMBRE 35\$



## COLISÉE CARDIN

Informations:  
450 780-5600, poste 4400  
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

200, rue Victoria

## LOCATION DE GLACE

Vous pouvez effectuer votre demande de réservation en ligne sous la rubrique « Loisirs », puis sous « Colisée Cardin », en cliquant sur « Location de glace ».



## HOCKEY LIBRE

- Les vendredis de 12 h 30 à 14 h
- 5 \$ par personne  
Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis\*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement et jouer pour le plaisir, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

# ACTIVITÉS LIBRES

## PATIN LIBRE

Gratuit

L'horaire est sujet à modification sans préavis\*.

### HORAIRE:

Dimanche	13 h à 14 h 50
Mardi	13 h à 14 h 50
Jeudi	13 h à 14 h 50
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50

\*CONSULTEZ LA SECTION « COLISÉE CARDIN » SUR LE SITE WEB DE LA VILLE DE SOREL-TRACY POUR LES MISES À JOUR.

## BADMINTON LIBRE

Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

10 ans et +\*

\*L'enfant de 10 ans doit être accompagné d'un adulte.

Début: 5 janvier (14 semaines)  
Mercredi et dimanche  
19 h à 22 h

Gratuit



## KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

### INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé

## PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 19 JANVIER  
8 SEMAINES

AMIKINS  
• 2 1/2 à 5 ans

### FÊTE D'ENFANTS

- 5 à 12 ans
- Avec ou sans escalade
- 3 heures d'animation

### LOCATION DE GYMNASE

- Fête/réunion entre amis
- Forfait de 3 heures

## COURS EN GROUPE

DÈS LE 13 JANVIER  
12 SEMAINES

PILATES  
• 3 niveaux

MISE EN FORME POUR AÎNÉS

### GOLF

DÈS LE 16 MARS  
7 SEMAINES

- Intérieur et extérieur

## PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY  
**Centre sportif**

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

450 743-9127

www.cegepst.qc.ca/centre-sportif



# OFFREZ LA SANTÉ EN CADEAU!



JOIGNEZ-NOUS!





# INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Chaussez vos patins et profitez de nos patinoires extérieures munies de bandes et éclairées en soirée. Le port du casque protecteur est recommandé pour tous. Prévoyez également un protège-cou et une visière si vous jouez au hockey. Nous offrons des périodes d'activités libres (patinage et hockey permis), ainsi que des périodes de patin libre (patinage seulement) avec surveillance. Toutes les installations possèdent un chalet de service, excepté le parc André-Ossant.

Les horaires pourraient être modifiés sans préavis. À noter que l'ouverture de la saison des patinoires est conditionnelle aux conditions climatiques.

📍 Rendez-vous sur [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca) pour être informé de l'ouverture des patinoires extérieures et des pistes de ski de fond. (Onglet « Loisirs », section « Parcs et activités »)

## CARRÉ ROYAL

Centre-ville

Patinage libre seulement. Équipements d'apprentissage du patin disponibles pour les enfants.

### Horaire régulier:

Lundi au vendredi: 12 h à 21 h

Samedi et dimanche: 10 h à 21 h



### Horaire régulier pour l'ensemble des installations\*:

Lundi au vendredi: 18 h à 21 h

Samedi, dimanche et journées pédagogiques:

10 h à 21 h

\*Sauf pour le carré Royal

### Horaire des fêtes pour l'ensemble des installations (incluant le carré Royal):

21 au 23 décembre: 10 h à 21 h

24 et 25 décembre: fermé

26 au 30 décembre: 10 h à 21 h

31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier: fermé

2 au 5 janvier: 10 h à 21 h

## PARC ANDRÉ-OSSANT

3240, rue André-Jean - Sans surveillance

La collaboration des usagers est fortement souhaitée pour l'entretien de cette patinoire durant l'hiver.

## PARC BIBEAU

560, rue des Chênes

Patin libre le samedi et le dimanche

De 10 h à 13 h

## PARC CHALIFOUX

405, rue Ledoux

Patin libre le samedi et le dimanche

De 10 h à 13 h

## PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, rue des Soleils

Patin libre le samedi et le dimanche

De 10 h à 13 h

## PARC JEAN-MARIE-MARCOTTE

1245, rue Bonin

## PARC-ÉCOLE LAPLUME

2555, rue Cardin

Patin libre le samedi et le dimanche

De 10 h à 13 h

Fermée durant les heures scolaires

## PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, rue Lambert

## PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, rue Monseigneur-Nadeau

Patin libre le samedi et le dimanche

De 10 h à 13 h

## PARC MONTMAGNY

3625, route Marie-Victorin

## PARC NORDIC

2522, boul. Fiset

## PARC RÉAL-LEMIEUX

1151, rue Martin



## DES SENTIERS DE MARCHÉ DÉNEIGÉS

Des sentiers piétonniers seront déneigés tout l'hiver dans les parcs suivants:

- Parc Regard-sur-le-Fleuve (5, rue St-Pierre)
- Parc Dorimène-Desjardins (5350, rue des Soleils)
- Parc Maisouna (10 525, route Marie-Victorin)

## 2 RÉSEAUX DE SKI DE FOND

Un réseau de pistes de ski de fond de 20 km sillonne le secteur Sorel. Le point de départ avec signalisation est situé au parc Réal-Lemieux, à l'extrémité de la rue Angers.

Un réseau de pistes de ski de fond et de raquette est également accessible au parc régional des Grèves.





# ENCORE PLUS D'ACTIVITÉS HIVERNALES!

## ORGANISEZ UNE ACTIVITÉ AVEC LE SOUTIEN DE LA MUNICIPALITÉ

Envie d'enrichir votre vie de quartier? Ça tombe bien, la Ville de Sorel-Tracy vous invite à faire preuve de créativité et à organiser une activité de proximité qui colle à votre dynamique de voisinage!

### UNE ACTIVITÉ CRÉÉE PAR ET POUR LES RÉSIDENTS DU QUARTIER

Une petite fête de quartier, un rendez-vous sportif, un tournoi amical entre voisins ou encore une disco sur glace à la patinoire du coin?

Pourquoi ne pas vous regrouper avec d'autres citoyens pour l'organiser ensemble?

### LA VILLE PEUT VOUS AIDER

Que ce soit pour une demande de matériel ou pour l'utilisation d'un espace public (parc ou rue), la Ville est là pour vous permettre de donner suite à vos idées et vous aider pour la logistique de votre activité.

Informez-vous!

450 780-5600, poste 4400 - [loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca](mailto:loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca)

45<sup>e</sup> édition

## Semaine du loisir en fête!

du 1<sup>er</sup> au 9 mars 2025

VILLE DE SOREL-TRACY [ville.sorel-tracy.qc.ca](http://ville.sorel-tracy.qc.ca)  
450 780-5600, poste 4400



## L'HIVER À LA COLONIE DES GRÈVES

10 350, route Marie-Victorin, Contrecoeur

### FÊTE DES FLOCONS LE 25 JANVIER 2025

La fête des flocons se tiendra le samedi 25 janvier 2025! Des activités pour toute la famille seront offertes gratuitement : ski, raquette, tube de glisse, trottinette des neiges.

### CAMP DE JOUR DE LA RELÂCHE DU 3 AU 7 MARS

Le camp de jour de la relâche se tiendra du 3 au 7 mars.

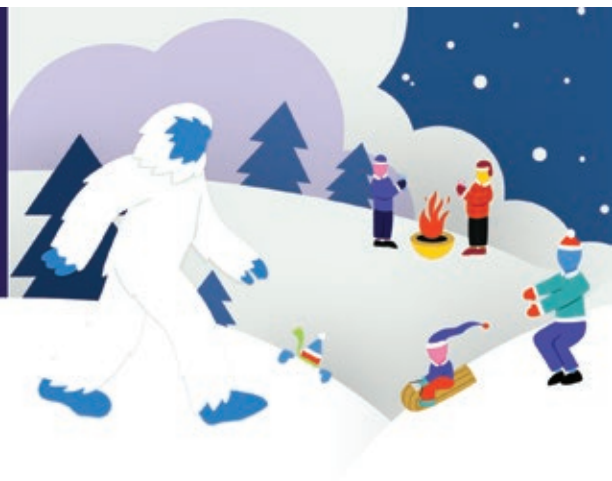
Inscriptions dès le 4 février 2025

450 742-4767

Colonie des Grèves

# LE GRAND RETOUR DU CARNAVAL D'HIVER POUR LA **4<sup>e</sup> ÉDITION**

# GIB DES NEIGES



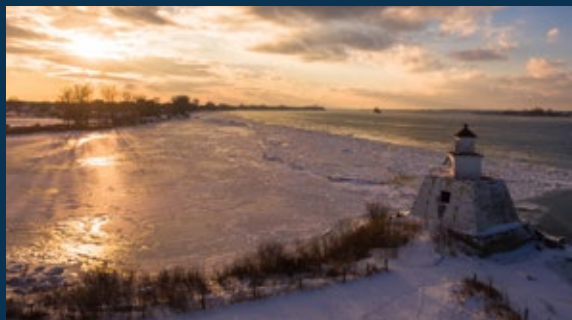
Activités familiales, sportives,  
culturelles et musicales

7-8-9 février 2025  
Place des Loisirs

## Semaine de relâche 2025

### LES P'TITS APRÈS-MIDIS DU BIOPHARE

pour les jeunes de 7 à 11 ans



#### Les trésors du millénaire

MERCREDI 5 MARS

#### Les découvertes du Saint-Laurent

JEUDI 6 MARS

Biophare   
Explorer | Éduquer | Protéger

### RALLYE-BOTTINES

Mardi au vendredi

4 AU 7 MARS

Concours

Rallye-Bottines

VENDREDI 8 MARS



Découvrez la programmation complète au  
[biophare.com/activites/semaine-de-relache/](https://biophare.com/activites/semaine-de-relache/)





## RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE: VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

### L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'organisme offre du soutien aux personnes peu alphabétisées pour lire le courrier et y répondre, remplir des formulaires, utiliser Internet et comprendre les factures.

- 📅 Mardi et mercredi, avec rendez-vous
- 📞 450 780-1016
- 📍 L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

### ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre du soutien aux personnes atteintes de fibromyalgie et de douleurs chroniques ainsi qu'à leurs proches. Une programmation d'activités de loisir est aussi offerte aux membres.

- 📞 afbr.ca · 450 908-0910
- 📍 Association de la Fibromyalgie du Bas-Richelieu

### ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LÉS) DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre divers services aux aidants naturels prenant soin d'un aîné afin de les soutenir dans leur rôle.

- 📞 aanbr.org · 450 730-0880
- 📍 Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

### CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

L'organisme offre divers services d'information et d'éducation pour soutenir les familles, tels que des ateliers parent-enfant, une halte-garderie, l'accompagnement vers la naissance et bien plus!

- 📞 carrefournaissancefamille.com  
450 743-0359, poste 21
- 📍 Carrefour naissance-famille

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU (CABBR)

L'organisme offre divers services tels qu'ateliers de cuisine collective, popote roulante, paniers de Noël, marché du CAB, dépannage d'urgence, transport médical, clinique d'impôts, et bien plus encore!

**Ateliers de cuisine collective** dès janvier  
(inscriptions en cours)

- 📞 cab-basrichelieu.org · 450 743-4310
- 📍 Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu Inc.

### CLUB ASTRONOMIE SOREL-TRACY

L'organisme favorise le développement des connaissances en astronomie chez les débutants tout comme chez les personnes plus expérimentées, par de l'observation, des échanges, des réunions et des conférences.

- 📞 clubastrosoreltracy.org
- 📍 Club Astronomie Sorel-Tracy

### FADOQ SAINT-MAXIME INC.

L'organisme offre aux personnes de 50 ans et plus des activités (danse, pétanque, dîners thématiques, sorties, etc.) leur permettant de continuer à mener une vie active, de rencontrer des gens et de vivre de nouvelles expériences.

- 📞 450 742-0802
- 📍 71, rue De Ramezay

### LES IMPATIENTS

L'organisme a pour mission de favoriser l'expression créative, le bien-être mental et la réinsertion sociale des personnes vivant avec différents enjeux de santé mentale en offrant des ateliers d'art thérapeutique gratuits.

- 📞 impatients.ca · 514 842-1043

### L'ORIENTHÈQUE

L'organisme offre une gamme de services diversifiés en recherche d'emploi ainsi qu'en intégration interculturelle.

- **Programme Focus carrière** (femmes de 18 ans et plus) dès janvier
- **Programme B-50+** (le marché du travail après 50 ans) dès janvier

- 📞 orientheque.ca · 450 730-0181
- 📍 343, boul. Poliquin
- 📍 L'Orienthèque

# ORGANISMES

### PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

L'organisme favorise l'inclusion sociale de personnes présentant un trouble de développement intellectuel, du spectre de l'autisme ou de santé mentale, grâce à un service de jumelage avec des membres de la communauté ainsi que des activités de socialisation.

- 📞 pcvr.ca · 450 464-5325

### LA PORTE DU PASSANT INC.

L'organisme contribue, par ses actions, à la sécurité alimentaire, à l'inclusion sociale et à la lutte contre la pauvreté, en offrant de l'hébergement d'urgence, un service de cafétéria, des activités variées ainsi qu'un service d'écoute, de référence, d'accompagnement et d'éducation populaire.

- 📞 laportedupassant.org · 450 743-4803
- 📍 La Porte du Passant

### REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Des ateliers de sculpture, de peinture et d'écriture seront offerts cet hiver. Les inscriptions se tiendront le 8 janvier de 9 h à 12 h au local de l'organisme.

- 📞 rsaps.ca · 450 855-3737
- 📍 71, rue De Ramezay, local 109

### SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

L'organisme vise à promouvoir la santé mentale de manière positive chez les adultes de tous âges grâce à des activités diversifiées permettant de créer des liens, de se ressourcer et d'apprendre sur soi-même (ateliers d'art, yoga, méditation, activités sportives, soutien individuel, etc.).

- 📞 info@smqpierredesaurel.org · 450 746-1497
- 📍 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel

### LE VAISSEAU D'OR

L'organisme vise à contribuer au mieux-être de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale grâce à des services gratuits, confidentiels et offerts par des professionnels. Ne soyez plus jamais seul!

- 📞 levaisseauor.org · 450 743-2300
- 📍 Le Vaisseau d'Or

# RÉGION SOREL - TRACY

## Tu préfères les sports intérieurs ou extérieurs ?

Pourquoi choisir quand nous avons  
le meilleur des deux mondes dans  
la région de Sorel-Tracy ?

## LÀ OÙ LES CONTRAIRES - S'ATTIRENT



Une initiative de la

**MRC**   
DE Pierre-De Saurel