

AUTOMNE 2023

TEMPS LIBRE



UNE NOUVEAUTÉ
CET AUTOMNE:
DES COURS DE PLANCHE
À ROULETTES!



Tous les détails à la page 4

INSCRIPTIONS EN LIGNE SEULEMENT

Début des inscriptions
(natation, Yoseikan Budo, danse
et bibliothèques):
lundi 11 septembre à 18 h

*Les inscriptions pour les cours prendront fin
le dimanche 17 septembre à minuit.

COURS
ET ACTIVITÉS





COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE JUSQU'AU 6 OCTOBRE

Lundi au jeudi 8 h à 12 h | 13 h à 16 h 30
Vendredi 8 h à 12 h
Samedi et dimanche Fermé

HORAIRE À PARTIR DU 10 OCTOBRE

Lundi au jeudi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 16 h 30
Vendredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

SERVICE DES LOISIRS FERMÉ

Lundi 4 septembre, pour la fête du Travail
Lundi 9 octobre, pour l'Action de grâce



02. TEMPS LIBRE

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Cours et ateliers
- 07 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 10 Bibliothèques
- 13 Expositions et spectacles
- 16 Activités libres
- 18 Installations récréatives
- 20 Organismes

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi.

Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

📞 450 780-5600, poste 4400

INSCRIPTIONS EN LIGNE

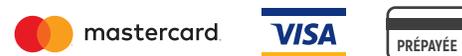


Rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », cliquez sur « Inscriptions aux loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour procéder aux inscriptions. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site Internet.

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT PAR TÉLÉPHONE



PAIEMENT AU COMPTOIR



OÙ FAIRE LE PAIEMENT ?

Service des loisirs (centre culturel)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursements : ville.sorel-tracy.qc.ca

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.



COURS ET ATELIERS

COURS DE DANSE



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

- 📅 Début de session: semaine du 18 septembre (12 cours)
- 👤 Professeures: Valérie Émond-Venancio | Laurence Grégoire
- 📞 450 780-5600, poste 4400 | loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
- 📍 Centre Sacré-Cœur (105, rue du Prince)



BOUT DE CHOU	3-4 ans	Lundi, 17 h à 17 h 45 ou jeudi, 16 h 30 à 17 h 15	40,50 \$
DANSE PARENTS-ENFANTS	3-4 ans	Mercredi, 16 h 30 à 17 h 15	40,50 \$
DANSE CRÉATIVE	5-6 ans	Mercredi, 17 h 15 à 18 h	40,50 \$
MINI BALLET	5-7 ans	Lundi, 17 h 45 à 18 h 30	40,50 \$
BALLET CONTEMPORAIN	8-12 ans	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30	54 \$
FUNKY	9-11 ans	Jeudi, 17 h 15 à 18 h 15	54 \$
MULTIDANSE	12-17 ans	Mercredi, 18 h à 19 h	54 \$

IL N'Y AURA PAS DE COURS
LE LUNDI 9 OCTOBRE
(ACTION DE GRÂCE).



YOSEIKAN BUDO



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

- 📅 Début de session: 16 septembre (12 semaines)*
- 👤 Professeure: Mylène Beaudry
- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)

Le Yoseikan Budo est un art martial complet qui s'inspire à la fois du judo, du karaté, de l'aïkido, de la boxe et du kobudo et qui respecte la biomécanique du corps en se basant sur le principe du mouvement ondulatoire.



INITIATION AU YOSEIKAN BUDO



6-7 ans Samedi, 8 h 15 à 9 h 15 (débutant) ou 9 h 20 à 10 h 20 (avancé) | *Aucun cours le 14 octobre 52,60 \$

YOSEIKAN BUDO

8-9 ans Samedi, 10 h 25 à 11 h 25 | *Aucun cours le 14 octobre 52,60 \$

10-13 ans Samedi, 11 h 30 à 12 h 45 | *Aucun cours le 14 octobre 76,60 \$

YOSEIKAN BUDO (TOUS LES NIVEAUX)

14 ans et + Mardi et jeudi, 18 h 30 à 19 h 45 Étudiant: 163,25 \$ | Adulte: 224 \$

AIKIDO/KOBUDO (APPROCHE MARTIALE)

14 ans et + Mardi et jeudi, 19 h 45 à 21 h Étudiant: 128 \$ | Adulte: 188 \$

N.B.: Un montant supplémentaire de 20 \$, payable à l'animateur, est exigé pour devenir membre de la Fédération (seulement pour les nouveaux inscrits).



COURS DE PLANCHE À ROULETTES NOUVEAUTÉ !

📅 Dimanches 10-17 et 24 septembre et 1-8 octobre (5 cours)
*Nombre de places limité

🤝 En collaboration avec *Method Skateboard*

📞 450 780-5600, poste 4400 | loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 Parc de planche à roulettes (95, ch. des Patriotes)

💰 110 \$

📄 INSCRIPTIONS EN LIGNE
DÈS LE 28 AOÛT À MIDI

INITIATION **5 à 7 ans** 9 h à 9 h 50
Apprentissage des techniques de base.

8 ans et + 10 h à 11 h

PROGRESSION **6 ans et +** 11 h à 12 h

Pour les participants maîtrisant déjà les techniques de base et désirant se développer.

*Planche et équipement de protection fournis gratuitement au besoin.

ASSOCIATION HARAÏKIDO

L'organisme offre des cours d'aïkido, un art martial d'autodéfense japonais dont la technique consiste à contrôler l'adversaire par la chute ou l'immobilisation.

📅 Inscriptions jusqu'au 10 septembre

📞 haraikido@yahoo.com | 450 808-9948

🤝 18 ans et +

📅 Mardi et jeudi, 18 h 30 à 20 h

Dès le 12 septembre (durée: 10 semaines)

💰 200 \$

📍 71, rue De Ramezay, local 312

AUTAM SOREL-TRACY - UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE (UTA) SOREL-TRACY

L'UTA permet aux gens de 50 ans et plus de s'offrir le plaisir d'apprendre!

📅 Inscriptions en ligne dès maintenant
Cours du lundi: À la découverte de l'Amazonie
Conférence du mercredi: un sujet/semaine

💰 85 \$

📞 usherbrooke.ca/uta/
Liliane Hardy: 450 742-0204

📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)



CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Le Club Photo Sorel-Tracy offre des conférences et ateliers variés tant pour des amateurs que pour les photographes plus expérimentés.

- 📅 Mercredi, 19 h
(du 6 septembre au 1^{er} mai 2024)
- 💰 Membre: 85 \$/saison
Étudiant: 55 \$/saison
Non-membre: 20 \$/conférence
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)
- 🔗 Adhésion: clubphotosoreltracy.org
- 📌 Club Photo Sorel-Tracy



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE SOREL-TRACY

- 📅 Inscriptions: 22-23 août, 18 h à 20 h
*Possibilité de réinscription en ligne, surveillez la page Facebook
- 📍 Colisée Cardin (200, rue Victoria)
- 📌 Club de patinage artistique - CPA Sorel-Tracy

Pré-patinage plus

Cours basé sur l'apprentissage par le jeu, destiné aux enfants qui font leurs premiers pas sur des patins.

- 👤 Dès 3 ans
- 📅 Samedi, 12 h à 12 h 40
Début de session: 9 septembre
Fin: printemps 2024
- 💰 265 \$

Patinage plus

Cours basé sur l'apprentissage des techniques de base du patinage, qui compte une série complète d'habiletés axées sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité.

- 📅 Samedi, 12 h 50 à 13 h 50
et mardi, 17 h 15 à 18 h 15
Début de session: 9 septembre
Fin: printemps 2024
- 💰 295 \$

Programme Star et compétitif

Cours basé sur les techniques de patinage artistique.

- 📅 Horaires variables, cours privés et semi-privés
Début de session: 4 septembre
Fin: printemps 2024
- 💰 340 \$



Patinage intensif plus (power skating)

Cours basé sur l'amélioration des techniques de patinage requises au hockey.

*Habilités de patineur de base requises.

- 👤 Dès 6 ans
- 📅 **Groupe débutant:** lundi, 17 h 40 à 18 h 30
Groupe avancé: lundi, 18 h 40 à 19 h 30
Début de session: 11 septembre
Fin: printemps 2024
- 💰 355 \$

Cours privé ou semi-privé pour adultes (avec entraîneur)

- 📅 Horaire à déterminer
Début: semaine du 4 septembre
Fin: printemps 2024
- 💰 Étudiants à temps plein (21 à 25 ans): 420 \$
Adultes: 578 \$

GRAND CHŒUR SOREL-TRACY

Le Grand Chœur Sorel-Tracy est un ensemble vocal offrant des cours de chant choral dans le but de présenter un concert.

- 📅 Inscriptions dès le 11 septembre, 18 h 30, sur place
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)
- 🔗 450 881-2794
- 👤 18 ans et +
- 📅 Lundi, 19 h dès le 11 septembre (durée: 14 semaines)
- 💰 À déterminer
- 📌 Le Grand Chœur Sorel-Tracy

GROUPE SCOUT PIERRE DE SAUREL

L'organisme offre des activités de scoutisme se déroulant à travers le jeu et la découverte dans le cadre de rencontres hebdomadaires, de camps et de diverses activités ponctuelles.

- 📅 Rencontres d'essai et inscriptions les 13-14-20-21-27-28 septembre selon l'horaire des groupes (ci-après)
- 📍 Colonie des Grèves (10 350, rte Marie-Victorin, Contrecoeur)
- 💰 560 \$ (sujet à des ajustements en début de saison)

Castors (7 à 9 ans)

- 📅 Jeudi, 18 h 30 à 20 h
Début: 14 septembre

Louveteaux (9 à 12 ans)

- 📅 Jeudi, 18 h 15 à 20 h 15
Début: 14 septembre

Aventuriers (12 à 17 ans)

- 📅 Mercredi, 18 h 45 à 20 h 30
Début: 13 septembre

🔗 514 909-1708

📌 Groupe Scout Pierre de Saurel-Sorel



LIGUE RÉCRÉATIVE DE MINI-BASKET RÉGIONALE (LRMBR/SONIC)

La ligue facilite l'apprentissage des bases du basketball sous forme d'entraînements et de matchs entre équipes de notre région, de façon récréative ainsi que compétitive.

- 📅 Inscriptions en ligne dès le 21 août (détails via la page Facebook)
- 📌 Lrmbrr ligue récréative de mini-basket régionale
- 👤 6 à 12 ans
- 📅 Horaire à déterminer selon le nombre d'inscriptions | Début: semaine du 16 octobre (durée: 21 semaines)
Inscription jusqu'au 30 septembre
- 💰 140 \$ à 165 \$, selon l'âge
- 📞 450 846-5205

L'ORIENTHÈQUE

L'organisme offre une gamme de services diversifiés en recherche d'emploi ainsi qu'en intégration interculturelle (Journée de bienvenue aux nouveaux arrivants le 9 septembre, participation à la Semaine québécoise des rencontres interculturelles).

- 🌐 orientheque.ca | 450 730-0181
- 📍 343, boulevard Poliquin
- 📌 L'Oriènthèque

Focus carrière

Pour les femmes de 18 ans et plus souhaitant explorer différents secteurs d'emploi.

- 📅 Lundi au jeudi, 9 h à 15 h
Début: 5 septembre ou 30 octobre (7 semaines)
- 💰 Gratuit

SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

L'organisme vise à promouvoir la santé mentale de manière positive chez les adultes de tous âges grâce à des activités diversifiées permettant de créer des liens, de se ressourcer et d'apprendre sur soi-même, ainsi que d'obtenir du soutien individuel.

- 📅 Inscriptions jusqu'au 1^{er} septembre
- 📌 Programmation complète: smqpierredesaurel.org | 450 746-1497
- 💰 Carte de membre annuelle: 15 \$
- 📌 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel
- 📍 71, avenue de l'Hôtel-Dieu, local 107

| Café-rencontre: le lâcher-prise |

Trucs et astuces pour mieux accepter les changements et s'y adapter.

- 📅 Mardi 12 septembre, 10 h à 11 h 30
- 💰 Gratuit, avec la carte de membre

| Club d'échecs Sorel-Tracy |

Joueurs de toutes catégories et personne-ressource sur place.

- 📅 Mardi, 19 h à 22 h
Début: 12 septembre (15 semaines)
- 💰 Gratuit, avec la carte de membre

| Se sentir bien: corps et âme |

Combinaison de méditation et d'exercices physiques de faible impact.

- 📅 Jeudi, 10 h à 12 h | Dès le 14 septembre (durée: 12 semaines)
- 💰 50 \$, avec la carte de membre

| Tai-chi santé, avec Mona Aussant |

Mouvements de tai-chi de base: respiration, réchauffement, étirement se pratiquant assis et debout en alternance.

- 📅 Lundi, 11 h à 12 h | Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30
Dès le 11 septembre (12 semaines)
- 💰 50 \$, avec la carte de membre



B-50 +

Pour les personnes de 50 ans et plus souhaitant réintégrer le marché du travail.

- 📅 Lundi au jeudi, 9 h à 15 h
Début: 2 octobre ou 13 novembre (6 semaines)
- 💰 Gratuit



PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

HORAIRE DU BAIN LIBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE (NATATION, MUSCULATION ET AUTRES) DISPONIBLES SUR TOUTES LES PLAGES HORAIRES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

HORAIRE DU 18 SEPTEMBRE AU 24 DÉCEMBRE

L'horaire étant modifié fréquemment, nous vous invitons à consulter régulièrement la page « Piscines et jeux d'eau » sur le site Internet de la Ville avant de vous présenter à la piscine.

PISCINE FERMÉE

Jusqu'au 17 septembre inclusivement (entretien annuel)

24-25-26 et 31 décembre

ADMISSION GRATUITE

Les consignes à respecter sont détaillées sur ville.sorel-tracy.qc.ca

- 450 780-5600, poste 4460
- 3035, place des Loisirs

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- Offert en tout temps
- Enfant: 32 \$/heure - Adulte: 36,75 \$/heure
- Réservation obligatoire
450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS EN LIGNE

- Début: 30 septembre et 1^{er} octobre | Durée: 10 semaines
- Piscine Laurier-R.-Ménard
- 62,05 \$
- 450 780-5600, poste 4400



COURS ANIM'EAU (10 SEMAINES)

SAMEDI OU DIMANCHE

KIKI L'HIPPOCAMPE	4 à 12 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
CRABY LE CRABE	12 à 18 mois	9 h 25 à 9 h 50 10 h 30 à 10 h 55
WIGGY LA PIEUVRE	18 à 24 mois	8 h 45 à 9 h 10 9 h 25 à 9 h 50
PRUNTO LA TORTUE	2 à 2 1/2 ans	9 h 05 à 9 h 30 9 h 55 à 10 h 20
WALDO LE CANARD	2 1/2 à 3 ans	9 h 45 à 10 h 10 10 h 15 à 10 h 40
CHARLIE LA GRENOUILLE	3 à 3 1/2 ans	9 h 15 à 9 h 40 10 h 45 à 11 h 10
PLOUSH L'OTARIE	3 1/2 à 4 ans	8 h 55 à 9 h 20 10 h 50 à 11 h 15 11 h 20 à 11 h 45
CHOPIN LE PINGOUIN	4 à 6 ans (Première inscription)	8 h 45 à 9 h 10 9 h 35 à 10 h 10 h 25 à 10 h 50
MINI-NAGEUR	5 à 6 ans (Chopin le pingouin réussi)	10 h 25 à 10 h 50 10 h 55 à 11 h 20

Pour des raisons de sécurité: la participation d'un adulte est obligatoire pour TOUS LES COURS ANIM'EAU.



COURS DE NATATION



📅 Début: 30 septembre et 1^{er} octobre | Durée: 10 semaines

📍 Piscine Laurier-R.-Ménard

💰 78,30 \$

📞 450 780-5600, poste 4400

Récré'Eau

RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (10 SEMAINES)

SAMEDI OU DIMANCHE

RÉCRÉ'EAU 1*	6 ans et + (Première inscription)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 2*	6 ans et + (Récré'eau 1 réussi)	8 h 55 à 9 h 20 9 h 15 à 9 h 40 9 h 55 à 10 h 20
RÉCRÉ'EAU 3*	6 ans et + (Récré'eau 2 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 4*	6 ans et + (Récré'eau 3 réussi)	9 h 45 à 10 h 25 10 h 05 à 10 h 45 11 h 15 à 11 h 55 12 h à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 5	7 ans et + (Récré'eau 4 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 6	7 ans et + (Récré'eau 5 réussi)	11 h à 11 h 40 11 h 50 à 12 h 30
RÉCRÉ'EAU 7	8 ans et + (Récré'eau 6 réussi)	11 h 50 à 12 h 25
RÉCRÉ'EAU 8	8 ans et + (Récré'eau 7 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 9	8 ans et + (Récré'eau 8 réussi)	10 h 55 à 11 h 40 11 h 25 à 12 h 10
RÉCRÉ'EAU 10	10 ans et + (Récré'eau 9 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 11	10 ans et + (Récré'eau 10 réussi)	11 h 45 à 12 h 40
RÉCRÉ'EAU 12	10 ans et + (Récré'eau 11 réussi)	11 h 45 à 12 h 40

* Pour des raisons de sécurité, la participation d'un adulte est obligatoire pour les cours Récré'Eau 1, Récré'Eau 2, Récré'Eau 3 et Récré'Eau 4.

COURS ADULTES



👤 16 ANS ET +

📅 Début: semaine du 25 septembre
(12 semaines)

📍 Piscine Laurier-R.-Ménard

💰 Étudiant/ainé: 103,15 \$

Adulte: 135,50 \$

2^e cours ou plus: 50 % de rabais par cours

📞 450 780-5600, poste 4460

AQUAFORME

Lundi 13 h 15

Mardi 10 h 30
13 h 15
18 h 30

Mercredi 13 h 15

Jeudi 10 h 30
13 h 15
18 h 30

AQUAJOGGING

Mardi 17 h 30

Mercredi 18 h 30



FORMATIONS DE SAUVETAGE



👤 11 ANS ET +

📞 Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

ÉTOILE DE BRONZE

GRATUIT AVEC LA PARTICIPATION DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

🕒 Durée: 10 semaines | Dates et heures à confirmer

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau bronze. Il permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Préalables: savoir nager 100 mètres | Avoir minimum 11 ans

MÉDAILLE DE BRONZE

GRATUIT AVEC LA PARTICIPATION DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

🕒 Durée: 15 heures | Dates et heures à confirmer

Le brevet Médaille de bronze intègre les quatre composantes de base du sauvetage: le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations risquées. Ce brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de 15 ans.

Préalables: avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze. Démontrer les habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

CROIX DE BRONZE

GRATUIT AVEC LA PARTICIPATION DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

🕒 Durée: 20 heures | Dates et heures à confirmer

Le brevet Croix de bronze est une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Tu apprendras à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Ce brevet permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès 15 ans et sur une plage dès 16 ans.

Préalable: détenir le brevet Médaille de bronze

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

GRATUIT AVEC LA PARTICIPATION DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

🕒 Durée: 16 heures | Dates et heures à confirmer

Lors de cette formation, vous apprendrez à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires et secondaires (urgences respiratoires, cardiovasculaires, convulsions, problèmes de glycémie, allergies, etc). Vous apprendrez également à utiliser des techniques et instruments pour venir en aide à tous types de clientèles.

Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente

SAUVETEUR NATIONAL

GRATUIT AVEC LA PARTICIPATION DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

🕒 Durée: 40 heures, excluant l'examen | Dates et heures à confirmer

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur.

Préalables: être âgé d'au moins 16 ans à l'examen final | Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

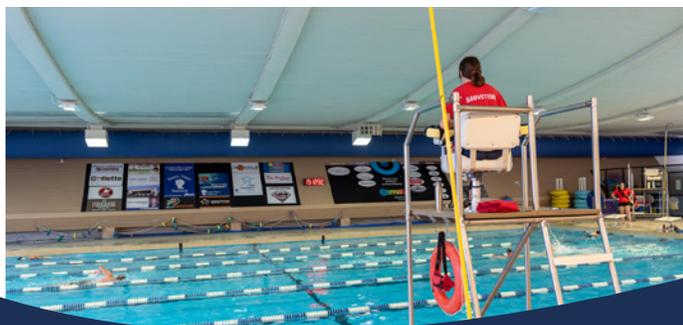
MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ'EAU ET ANIM'EAU

GRATUIT AVEC LA PARTICIPATION DU GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

🕒 Durée: 35 heures, excluant les stages | Dates et heures à confirmer

Programme axé sur l'apprentissage pratique.

Préalables: être âgé d'au moins 14 ans | Équivalence Récré'Eau 12





HORAIRE

HORAIRE RÉGULIER

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi et jeudi	10 h à 21 h
Vendredi, samedi et dimanche	10 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

4 septembre	Fête du Travail
9 octobre	Action de grâce

- 450 780-5600, poste 4753
- Marie-Didace: 3015, place des Loisirs
- « Le Survenant »: 145, rue George
- Bibliothèques de Sorel-Tracy



BIBLIOTHÈQUES

// INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débuteront le 11 septembre à 18 h en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca). Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'au jour de l'activité.



PROGRAMMATION JEUNESSE

HEURE DU CONTE

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Animation: Mélissa Jacques

Animation littéraire et bricolage

- 3 à 8 ans
- Jeudis 28 septembre, 26 octobre, 9 et 23 novembre et 7 décembre, 18 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »



HEURE DU CONTE SPÉCIAL POMPIERS

Dans le cadre de la *Semaine de prévention des incendies*

Animation: Philippe Gascon, lieutenant-enquêteur

Viens écouter Philippe le pompier te raconter une histoire et relever des défis.

- 4 à 8 ans
- Jeudi 12 octobre, 18 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER SCIENTIFIQUE | ROCHES ET MINÉRAUX

Animation: Les Neurones atomiques

Viens faire l'observation de fossiles et de spécimens de roches à l'aide de microscopes et en apprendre davantage au sujet de ces minéraux fascinants!

- 5 à 12 ans
- Vendredi 22 septembre, 10 h 10 à 11 h 10 ou 11 h 10 à 12 h 10
- Pédagogique
- Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER LITTÉRAIRE | JE PRENDS SOIN DE MA PLANÈTE

Animation: Communication jeunesse

Deviens un super-héros écolo grâce à cet atelier littéraire qui te permettra d'en apprendre davantage sur ta planète à travers des livres, des jeux, des défis et un mini-quiz.

- 6 à 8 ans
- Samedi 30 septembre, 10 h 30 à 11 h 30
- Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER DÉCOUVERTE | INITIATION À DONJONS ET DRAGONS

Animation: Alexandre Dias

Viens apprendre les règles de base de ce jeu de rôle afin de pouvoir jouer avec tes amis.

- 12 ans et +
- Samedi 14 octobre, 13 h à 16 h
- Bibliothèque « Le Survenant »

ACTIVITÉS « SPÉCIAL HALLOWEEN »

ATELIER CRÉATIF | HALLOWEEN EN PÂTE POLYMÈRE

Animation: Patricia Gagné, artisane

Viens apprivoiser les possibilités de la pâte polymère, en confectionnant deux aimants sous le thème de l'Halloween.

- 👤 9 à 17 ans
- 📅 Samedi 14 octobre, 10 h 10 à 12 h 10
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

CONCOURS D'ÉCRITURE D'HALLOWEEN

- 👤 Tous
- 📅 2 au 26 octobre

Écrivez un récit qui donne la frousse et envoyez-le nous, ainsi que vos coordonnées, à animations.bibliotheques@ville.sorel-tracy.qc.ca

Plusieurs prix de participation à gagner!

ATELIER DÉCOUVERTE | COURGES ET COMPAGNIE

Animation: Agro-passion

Pour en savoir plus sur les courges, en déguster et même en décorer.

- 👤 4 à 12 ans (accompagné(e) d'un adulte)
- 📅 Lundi 23 octobre, 10 h 30 à 11 h 30 | Pédagogique
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)



ATELIERS D'INITIATION À LA PROGRAMMATION

Animation: Technoscience Région métropolitaine

- 📅 Vendredi 10 novembre | Pédagogique
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

| Décode le code |

Conçois l'algorithme qui permettra à Cubetto de se promener d'un point à l'autre afin de compléter la mission qui lui sera confiée!

- 👤 6 à 8 ans
- 📅 10 h 05 à 11 h 05

| Mission info |

Viens aider Robotino, un robot vivant sur une île peuplée d'appareils électroniques, à évoluer dans diverses situations!

- 👤 9 à 12 ans
- 📅 11 h 15 à 12 h 15

| Mission programmation |

Viens apprendre le langage informatique Python et relever des défis.

- 👤 12 à 17 ans
- 📅 13 h à 14 h 30

ATELIERS DÉCOUVERTE AVEC ÉDUCAZOO

| Initiation au monde animal |

Viens découvrir différentes espèces qui te sont peut-être méconnues.

- 👤 0 à 4 ans (accompagné(e) d'un adulte)
- 📅 Samedi 18 novembre, 10 h 10 à 11 h 10
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

ATELIER CRÉATIF | CRÉATION D'UN VITRAIL

Animation: Les ateliers ArtisCréatifs

Réalise ton propre vitrail à l'aide de peinture translucide et d'une feuille de plexiglass.

- 👤 8 à 12 ans
- 📅 Lundi 4 décembre, 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Pédagogique
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

ATELIER DÉCOUVERTE BINGO-LIVRES

Animation: Diane Girouard, animatrice et formatrice pour les bibliothèques

Plusieurs prix à gagner.

- 👤 5 à 12 ans
- 📅 16 décembre, 10 h 30 à 11 h 30
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)



| Faites le tour du monde |

Viens faire la connaissance de différents animaux issus de tous les continents du monde et apprendre comment chacun s'adapte au climat de son habitat!

- 👤 5 à 12 ans
- 📅 Samedi 18 novembre, 11 h 15 à 12 h 15
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

PROGRAMMATION ADULTE

ATELIERS LINGUISTIQUES

DISCUSSION EN ANGLAIS

Animation: Chantale Bouchard (Miss Flower)
Pour débutants, intermédiaires ou même, experts!

- 📅 Mercredis 20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 6 décembre, 18 h 30 à 19 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

CONVERSATION EN ESPAGNOL

Animation: Diana Mandala

Venez apprendre les notions de base en espagnol ou encore pratiquer votre prononciation dans un environnement amusant et décontracté.

- 📅 Mercredis 20 septembre, 4 et 25 octobre, 1^{er}, 22 et 29 novembre et 20 décembre
- Niveau débutant: 18 h 30 à 19 h 30
- Niveau intermédiaire: 19 h 45 à 20 h 45
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

CLUBS DE LECTURE

| Club de lecture « Au fil des pages » |

Animation: bibliothèques de Sorel-Tracy

- 📅 Mardis 3 et 31 octobre, 28 novembre, 14 h à 15 h 30
- 📄 Inscriptions en ligne

| Club de lecture d'Andrée Martin |

- 📅 Horaire de soir, à déterminer
- 📞 Andrée Martin: 450 881-2196

CLUB D'ÉCRITURE

Animation: Michèle Gagné

Exercez-vous à raconter à votre façon de courts récits de fiction et d'autofiction.

- 📅 Dès septembre (lieu à déterminer)
- 📞 Michèle Gagné: 450 742-8757

CONFÉRENCES ET ATELIERS

DÉCOUVERTE ET DÉGUSTATION | DU POMMIER SAUVAGE AU CIDRE: UNE BOTANIQUE DU DÉSIR!

Animation: Éric Vincent, cidrologue-conférencier

Découvrez le récit mythique de la pomme, des montagnes de Tian-Shan aux collines de la Montérégie!

- 📅 Jeudi 21 septembre, 19 h à 20 h 30
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

LA FERMETURE DU POTAGER

Animation: Agro-Passion

Des conseils avisés au sujet de la récolte, la transformation, la conservation, et bien plus!

- 📅 Jeudi 5 octobre, 19 h à 21 h
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)



SÉANCE D'INFORMATION | LA PRÉVENTION DES INCENDIES

Animation: Philippe Gascon, lieutenant-enquêteur

Projection du documentaire « Les aînés et les incendies: en parler, ça ne fait pas mourir! », suivie d'une discussion sur le sujet.

- 📅 Jeudi 12 octobre, 14 h à 16 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

FORMATION | CARDIOSECOURS

Animation: Médi-Soins

Apprenez à effectuer la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et la désobstruction des voies respiratoires chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte.

- 📅 Samedi 21 octobre, 13 h à 16 h
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »

PRENDRE LE VENT

Animation: Yoann Perez, capitaine et fondateur de Prendre le Vent

Conférence portant sur la passion de la voile, l'amour de nos océans et de l'être humain et sur l'importance de réaliser ses rêves.

- 📅 Jeudi 2 novembre, 19 h à 20 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



PRODUITS À BASE D'HUILES ESSENTIELLES

Animation: Sofy Léveillée, naturopathe et aromathérapeute

Venez en apprendre davantage sur les huiles essentielles et les produits de soins thérapeutiques.

- 📅 Mardi 7 novembre, 14 h à 15 h 30
- 📍 Bibliothèque « Le Survenant »



LE SUD-EST DE LA FRANCE, ENTRE NATURE ET HISTOIRE, MON CŒUR BALANCE

Animation: Alain Benoit, conférencier voyageur

Alain Benoit vous partage le récit de ce voyage durant lequel il a découvert les Alpes, la Provence, la Côte d'Azur et l'île de Corse à travers des lieux historiques et de superbes paysages naturels.

- 📅 Jeudi 16 novembre, 19 h à 20 h 30
- 📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

PROGRAMMATION DE NOËL 🎁

Les activités sous le thème de Noël sont disponibles dans le calendrier des événements sur ville.sorel-tracy.qc.ca



EXPOSITIONS ET SPECTACLES

EXPOSITIONS

MAISON DES GOUVERNEURS
90, CHEMIN DES PATRIOTES

HORAIRE D'ÉTÉ (jusqu'au 4 septembre)

Tous les jours de 9 h à 17 h

HORAIRE RÉGULIER (jusqu'au 15 novembre)

Tous les jours de 10 h à 16 h

HORAIRE DU 15 NOVEMBRE AU 15 AVRIL

Lundi au vendredi de 13 h à 16 h

Samedi et dimanche de 10 h à 16 h

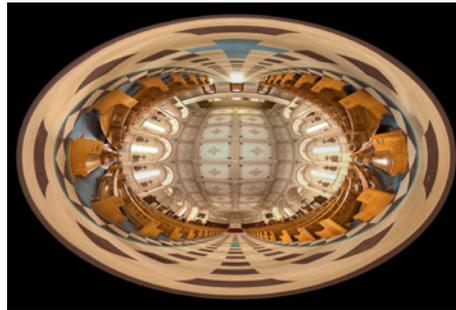
FÊTE DU TRAVAIL (4 septembre)

Ouvert de 9 h à 17 h

ACTION DE GRÂCE (9 octobre)

Fermé

450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



MAURICE PARENT

**LE PATRIMOINE RELIGIEUX...
FRAGILE COMME UN ŒUF**

L'artiste photographe Maurice Parent vous propose une série d'images témoignant à la fois de la richesse architecturale et de la fragilité de notre patrimoine religieux.

24 août au 1^{er} novembre

Vernissage: Samedi 26 août à 14 h

VISITE-ATELIER EN COMPAGNIE DE L'ARTISTE

L'artiste abordera sa démarche, ses inspirations, son parcours et son travail.

6 à 10 ans

Samedi 21 octobre, 13 h 30 à 15 h

Inscriptions en ligne



HOLLY RATCLIFFE

APPRIVOISER SA MORTALITÉ

L'artiste Holly Ratcliffe est anthropologue, théologienne mais aussi céramiste. Elle propose, à travers une collection de céramiques funéraires, d'aborder les problèmes spirituels de notre culture, qui trahissent bien souvent un certain déni de la mort.

9 novembre au 24 janvier 2024



LA P'TITE VISITE EN ARTS!

Le guide « La p'tite visite en arts! » permet aux petits et grands de découvrir plus en détail l'exposition ainsi que le travail de l'artiste. Vous y trouverez des explications, des devinettes et des questions qui stimuleront les discussions et les échanges avec toute la famille. Vous pouvez emprunter gratuitement ce livret ludique à l'accueil de la Maison des gouverneurs, avant de débiter votre visite.

**CET AUTOMNE,
ON VISITE NOS
PRODUCTEURS.**



**Bougez
et découvrez
la région!**

**EN MANQUE
D'INSPIRATION?
VIENS NOUS
VOIR POUR
PLUS D'IDÉES
D'ACTIVITÉS!**

**L'ARCHIPEL
AUX
104
PLAISIRS**



92, chemin des Patriotes
tourismeregionsoreltracy.com



SPECTACLES - LES DIMANCHES FABUL'ART

**TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT
À 13 H 30 À LA MAISON DES GOUVERNEURS.**

Vous pouvez réserver gratuitement votre place par téléphone au 450 780-5600, poste 4400, ou en ligne, dans la section Inscriptions aux Loisirs, à ville.sorel-tracy.qc.ca



ALEXANDRE BELLIARD

📅 27 août

Dans ce spectacle de contes et de chansons, Alexandre Belliard braque les projecteurs sur des êtres intrigants et charismatiques, qu'ils soient poètes maudits, bandits de grand chemin, corsaires ou bourreaux, souvent méconnus et oubliés des livres officiels de notre histoire.



Crédit photo: Philippe Manning

PLACE À LA RELÈVE

avec Aimée Corradini, Flora Pelletier et Charlie Dutremble

📅 17 septembre

Voyez ces trois jeunes artistes, originaires de notre région, qui ont participé à *Secondaire en spectacle* et qui se sont démarquées par leur talent.



ÇA « GROUILLE » DANS LE MARAIS DU SORCIER!

📅 15 octobre

(deux représentations: 10 h 30 ou 13 h 30)

Nénuphar la sorcière doit terminer les préparatifs pour la fête d'Halloween: confectionner les bonbons, installer les décorations, fabriquer les costumes. Puisqu'elle essaie de tout faire en même temps, la situation tourne vite au méli-mélo. Quel cauchemar! Heureusement, Pendouille, sa fidèle amie, lui apporte son aide précieuse. Réussiront-elles à achever les préparatifs à temps?



Les journées de la culture

GRATUIT!

**SURVEILLEZ NOTRE SITE INTERNET POUR CONNAÎTRE
LA PROGRAMMATION DES JOURNÉES DE LA CULTURE, QUI SE DÉROULERONT
LE 29 ET 30 SEPTEMBRE AINSI QUE 1^{ER} OCTOBRE PROCHAINS.**



Crédit photo: Ariana Molly

L'ISLE

19 novembre

L'auteure-compositrice-interprète montréalaise l'Isle propose un spectacle de musique pop alternative en formule duo, dans lequel elle déconstruit ses chansons en compagnie du multi-instrumentiste Félix-Antoine Beaudoin, partageant avec lui claviers et guitares.



LE QUIZ DE NOËL

17 décembre
(deux représentations: 10 h 30 ou 13 h 30)

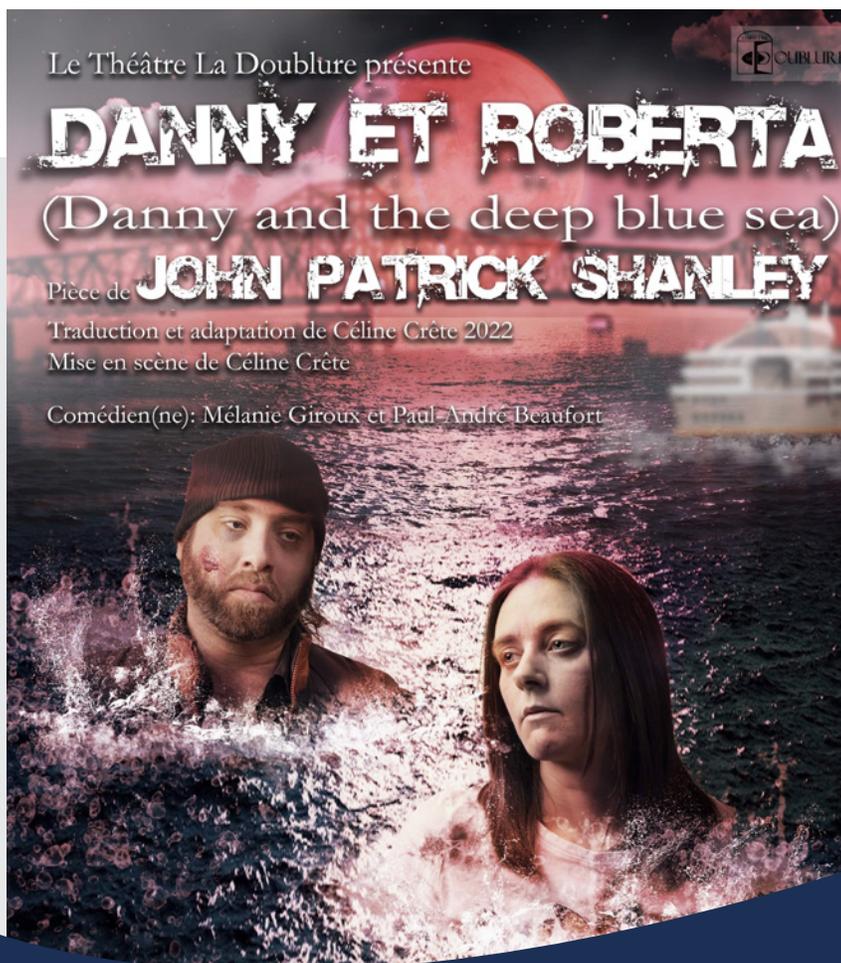
Bouclette la fée est bloquée à la gare cosmique, alors que son vol en direction du Pôle Nord a été retardé. Patientant parmi les bagages égarés, elle décide de se construire un univers loufoque et amusant, où tous les passants, surtout les enfants, pourront célébrer avec elle, un Noël magique et inspirant.

BALADO DÉCOUVERTE



Pour accéder au circuit de la Maison des gouverneurs, rendez-vous sur le site baladodecouverte.com, cliquez ensuite sur Circuits et tapez Sorel-Tracy dans l'espace de recherche par mots-clés.

*Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de Parcs Canada et de la MRC de Pierre-De Saurel.



Le Théâtre La Doublure présente

DANNY ET ROBERTA

(Danny and the deep blue sea)

Pièce de **JOHN PATRICK SHANLEY**

Traduction et adaptation de Céline Crête 2022

Mise en scène de Céline Crête

Comédien(ne): Mélanie Giroux et Paul-André Beaufort

THÉÂTRE

Danny et Roberta, de John Patrick Shanley

Le Théâtre La Doublure présente la pièce *Danny et Roberta* (Danny and the Deep Blue Sea) une pièce de John Patrick Shanley mise en scène par Céline Crête et interprétée par Mélanie Giroux et Paul-André Beaufort.

20, 21 et 27 octobre, 20 h | 29 octobre, 14 h

Centre culturel (3015, place des Loisirs)

15 \$ | Billets en vente auprès des comédiens, à la Librairie Marcel Wilkie ou en téléphonant au 450 743-8782

Théâtre La Doublure



ACTIVITÉS LIBRES

COLISÉE CARDIN

📍 Informations et réservations de glace: 450 780-5600, poste 4400 loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

PATIN LIBRE

📅 Début: 1^{er} octobre
💰 Gratuit

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

HORAIRE:	
Dimanche	13 h à 14 h 50
Mardi	13 h à 14 h 55
Jeudi	13 h à 14 h 55
Vendredi	14 h 10 à 15 h 50



LOCATION DE GLACE

Tous les groupes ou individus intéressés à louer la glace du Colisée Cardin doivent en faire la demande au Service des loisirs. Nous encourageons également les anciens locataires à confirmer leurs réservations le plus tôt possible.

HOCKEY LIBRE

📅 Début: 6 octobre
Les vendredis de 12 h 30 à 14 h
💰 5 \$ par personne
Gratuit pour les deux premiers gardiens de but.

L'horaire est sujet à modification sans préavis*.

Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre équipement et jouer pour le plaisir, seul ou entre amis. Aucune inscription ou réservation à l'avance. Équipes formées par les joueurs sur place.

*Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

- Évaluation de la condition physique
- Programme d'entraînement personnalisé



PROGRAMMES JEUNESSE

DÈS LE 16 SEPTEMBRE 10 SEMAINES

AMIKINS Cours de développement moteur
• 2 1/2 à 5 ans

CHEERLEADING RÉCRÉATIF
• 5 à 11 ans

FÊTE D'ENFANTS
• 5 à 12 ans
• Avec ou sans escalade
• 3 heures d'animation



COURS EN GROUPE

DÈS LE 11 SEPTEMBRE 12 SEMAINES

PILATES
• 3 niveaux

COURS DE MISE EN FORME AÎNÉS

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY **Centre sportif**

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY

450 743-9127

www.cegepst.qc.ca/centre-sportif



PORTES OUVERTES

DU 5 AU 10 SEPTEMBRE 2023

Venez essayer nos activités d'automne GRATUITEMENT. Réservation obligatoire



TENNIS LIBRE

JUSQU'EN OCTOBRE

Tous les terrains sont éclairés, sans surveillance.



PARCS	TERRAINS	HORAIRE
PARC-ÉCOLE FERNAND-LEFEBVRE	2	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC-ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY	6	Tous les jours de 9 h à 23 h*
PARC RÉAL-LEMIEUX	2	Tous les jours de 9 h à 23 h
PARC DES BATEAUX BLANCS	2	Tous les jours de 9 h à 23 h

*En semaine, durant la période scolaire, de 17 h à 23 h. L'horaire est sujet à modification sans préavis.

PICKLEBALL LIBRE POUR TOUS

PICKLEBALL EXTÉRIEUR

- 📅 Périodes scolaires: 17 h à 23 h
Autres journées: 9 h à 23 h
*Sujet à modification sans préavis.
Jusqu'en octobre
- 📍 Parc-école Fernand-Lefebvre
(265, rue De Ramezay)

*Les terrains sont éclairés, mais sans surveillance.

PICKLEBALL INTÉRIEUR

- 📅 Dimanche au vendredi
Dès octobre
- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)
- *Réservation recommandée auprès
de Pickleball Sorel-Tracy
- 📧 pickleballsoreltracypst@gmail.com



RÉSEAUX CYCLABLES

Cet automne, prolongez la saison du vélo de façon agréable et sécuritaire grâce aux nombreux trajets disponibles à Sorel-Tracy.

Envie de découvrir de nouveaux itinéraires? Visitez tourismeregionsoreltracy.com

BADMINTON LIBRE

- 📍 Cégep de Sorel-Tracy (3000, boul. de Tracy)
- 👤 10 ans et +
*L'enfant de 10 ans doit être accompagné d'un adulte.
- 📅 Début: 13 septembre (14 semaines)
Mercredi
19 h à 22 h
- 💰 Gratuit



DEUX STATIONS DE RÉPARATION DE VÉLO

Deux stations de réparation de vélo Bicorborne permettent aux cyclistes d'effectuer des ajustements mineurs ou de tout simplement gonfler leurs pneus. Les stations sont situées à la Maison des gouverneurs (90, chemin des Patriotes) et au parc Maisouna (10 525, route Marie-Victorin).



INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

POUR CONNAÎTRE L'ENSEMBLE DES PARCS SUR NOTRE TERRITOIRE ET LEURS EMPLACEMENTS, CONSULTEZ LE VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

Parc De Grandpré

CARRÉ ROYAL

ENTRE LES RUES DU ROI, GEORGE, DU PRINCE ET CHARLOTTE



PARC ÉCOLE BERNARD-GARIÉPY

2800, BOULEVARD DES ÉRABLES



PARC DE LA MAISON DES JEUNES « LA PLACE »

95, CHEMIN DES PATRIOTES



PARC BIBEAU

560, RUE DES CHÊNES



PARC CHALIFOUX

405, RUE LEDOUX



PARC DES BATEAUX BLANCS

99, RUE DU SOUVENIR



PARC DES TREMBLES

9, RUE DES TREMBLES



PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, RUE DES SOLEILS



PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, RUE LAMBERT



PARC MAISOUNA

10 525, ROUTE MARIE-VICTORIN



PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, RUE MONSEIGNEUR-NADEAU



PARC MICHEL-PELLETIER

380, RUE DU COLLÈGE



PARC RÉAL-LEMIEUX

1151, RUE MARTIN



PARC REGARD-SUR-LE-FLEUVE

5, RUE ST-PIERRE



PARC SIMARD

50, CHEMIN DES PATRIOTES



LÉGENDE

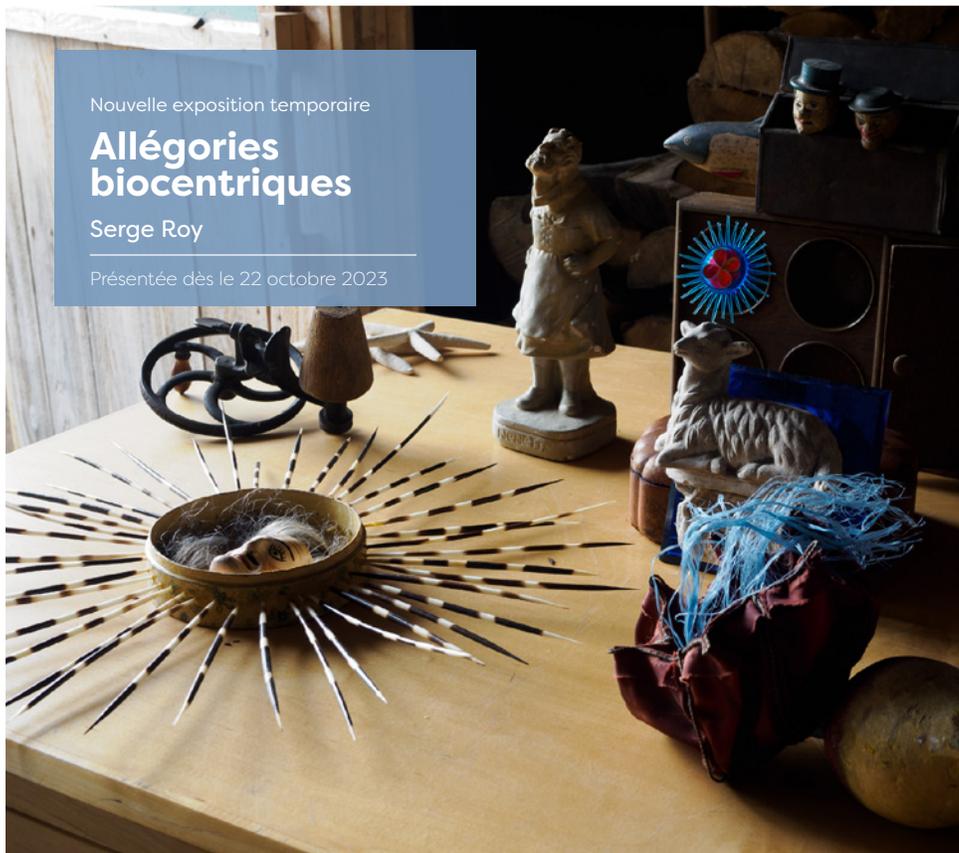
- Aire de jeux
- Aire de repos
- Aire de pique-nique
- Chalet de services/ Toiletttes/Eau potable
- Jeux d'eau
- Jeux de fer
- Parc canin
- Parc de planche à roulettes
- Rampe de mise à l'eau
- Surface de dek hockey
- Terrain de baseball
- Terrain de basketball
- Terrain de football
- Terrain de soccer
- Terrain de volleyball
- Terrain de pétanque
- Terrain de tennis
- Wi-Fi
- * Accessible seulement lors d'activités

Nouvelle exposition temporaire

Allégories biocentriques

Serge Roy

Présentée dès le 22 octobre 2023



LES PREMIERS DIMANCHES DU MOIS, C'EST GRATUIT!

3 septembre
1^{er} octobre
5 novembre
3 décembre

DIMANCHE AU MUSÉE

JOURNÉES DE LA CULTURE

29, 30 septembre et 1^{er} octobre 2023

Visite gratuite des expositions
Lancement de livres jeunesse
Promenade littéraire
Conférence

Biophare 
Explorer | Éduquer | Protéger



SÉRIE ART DE LA PAROLE
Dominique Pétin
Kukum
Mercredi 27 septembre | 19h30



SÉRIE MUSIQUE
West Trainz
Nomades du rail
Samedi 21 octobre | 20h



MES PREMIERS SPECTACLES
Nicolas Noël
Le cristal du temps
Vendredi 8 décembre | 18h30



SOIRÉES HUMOUR
RioTinto
Jean-Thomas Jobin
Dix Stricts Trente Thés Un
Vendredi 10 novembre | 20h



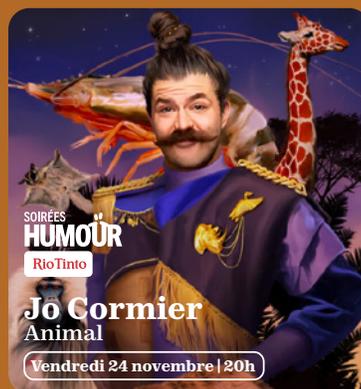
AZIMUT DIFFUSION
PROGRAMMATION AUTOMNE 2023
PROGRAMMATION COMPLÈTE AU WWW.AZIMUTDIFFUSION.COM
BILLETTERIE 450.780.1118



LES JEUDIS D'AZIMUT!
Pascale Guertin
Jeudi 19 octobre | 18h



SOIRÉES CHANSON
VNC
Gilles Valiquette
Je n'attends que ce moment
Vendredi 27 octobre | 20h



SOIRÉES HUMOUR
RioTinto
Jo Cormier
Animal
Vendredi 24 novembre | 20h



SÉRIE THÉÂTRE
Le virus et la proie
Samedi 9 décembre | 20h



RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE: VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

ATELIER DE TISSAGE SOREL-TRACY

L'organisme a pour mission de rassembler les gens, de briser l'isolement et de partager le savoir-faire ancestral qu'est le tissage.

? ateliertissage-sorel-tracy@outlook.com
450 742-4144, poste 25

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'organisme offre du soutien et des ateliers aux personnes peu alphabétisées.

? 450 780-1016
f L'Ardoise, groupe populaire
en alphabétisation

ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

L'organisme offre divers services aux aidants naturels prenant soin d'un aîné afin de les soutenir dans leur rôle.

? aanbr.org | 450 730-0880
f Association des aidants naturels
du Bas-Richelieu



CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

L'organisme offre divers services d'information et d'éducation pour soutenir les familles tels que des ateliers parent-enfant, une halte-garderie, l'accompagnement vers la naissance et bien plus!

? carrefournaissancefamille.com
450 743-0359, poste 21
f Carrefour naissance-famille

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU BAS-RICHELIEU (CABBR)

L'organisme offre divers services tels qu'ateliers de cuisine collective, marché du CAB, dépannage d'urgence, transport médical, et bien plus encore!

? cab-basrichelieu.org | 450 743-4310
f Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu Inc.



CENTRE RÉCRÉATIF AU FIL DES ANS

L'organisme offre des services d'animation sportive, culturelle et sociale aux aînés de la MRC de Pierre-De Saurel afin d'améliorer leur qualité de vie et de prolonger leur autonomie.

? centredesaines.qc.ca | 450 742-4144
? 3225, rue Courchesne
f Centre récréatif au fil des ans

CLUB ASTRONOMIE SOREL-TRACY

L'organisme favorise le développement des connaissances en astronomie, chez les débutants tout comme chez les personnes plus expérimentées, par de l'observation, des échanges, des réunions et des conférences.

? clubastrosoreltracy.org
f Club Astronomie Sorel-Tracy

CLUB DE BRIDGE SOREL-TRACY

L'organisme vise à faciliter l'apprentissage du bridge et à rendre ce « sport pour l'esprit » accessible à tous grâce à des cours ou encore des séances de jeux organisées chaque semaine.

? Jeu libre: Line Goulet, 450 746-8560
Cours: Michel, 450 742-2106
? Centre culturel (3015, place des Loisirs)

ORGANISMES

CLUB DE CURLING AURÈLE-RACINE

Le Club de curling Aurèle-Racine permet à tous de pratiquer le curling dans un environnement convivial, grâce à des cours hebdomadaires (enfants de 7 ans +) et des séances d'initiation ponctuelles.

? curlingaureleracine.net | 418 931-2776
f Club de Curling Aurèle-Racine

DIABÉTIQUES SOREL-TRACY

L'organisme offre du soutien aux personnes vivant avec le diabète.

? 450 743-7461
f Diabétiques Sorel-Tracy

GROUPE D'ENTRAIDE LE GESTE

L'organisme favorise l'autonomie alimentaire des personnes fragilisées économiquement et encourage leur réinsertion sociale en les mettant en contact avec les ressources du milieu.

? legeste.ca | 450 746-5611
f Groupe d'entraide le GESTE

MAISON L'ANCRAGE PIERRE-DE SAUREL

L'organisme soutient les jeunes de 16 à 23 ans vivant une situation précaire en leur offrant un hébergement temporaire.

? maisonlancrage.com | 450 847-1008
? 26, rue Guévremont
f Intervenants L'Ancrege
(Maison L'Ancrege Pierre-De Saurel)

REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Le Regroupement offre des activités à prix abordables, tout en vous permettant de vous impliquer comme bénévole.

? rsaps.ca | 450 855-3737
f Regroupement pour la santé
des aînés Pierre-de-Saurel