

HIVER 2020-2021

TEMPS LIBRE



COURS
ET ACTIVITÉS



INSCRIPTIONS

Les inscriptions débuteront lorsque la reprise des cours sera autorisée par la Direction de santé publique.



VILLE DE
SOREL-TRACY



COORDONNÉES ET HORAIRES

SERVICE DES LOISIRS (CENTRE CULTUREL)

3015, place des Loisirs
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca
ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE RÉGULIER

Lundi au mercredi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 16 h 30
Jeudi 8 h 15 à 12 h | 13 h 15 à 20 h 15
Vendredi 8 h à 12 h | 13 h 15 à 15 h 30
Samedi et dimanche Fermé

FERMETURE DES BUREAUX

Les bureaux administratifs du Service des loisirs seront fermés du 23 décembre au 5 janvier 2021 inclusivement.



02. TEMPS LIBRE

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX & INSCRIPTIONS

DANS CE NUMÉRO

- 02 Renseignements généraux et inscriptions
- 03 Cours et ateliers
- 05 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 08 Bibliothèques
- 10 Activités libres
- 11 Expositions et spectacles
- 12 Plaisirs d'hiver
- 13 Installations récréatives
- 15 Organismes

LOCATION DE SALLES ET PLATEAUX SPORTIFS

La Ville de Sorel-Tracy offre plusieurs types de salles en location qui peuvent répondre à vos besoins.

Pour la réservation d'un plateau sportif, un délai de 24 heures est requis du lundi au jeudi. Pour les réservations de fin de semaine, vous devez téléphoner au plus tard le vendredi à 10 h.

📞 450 780-5600, poste 4400

INSCRIPTIONS EN LIGNE



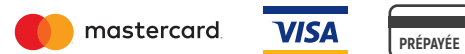
LES INSCRIPTIONS DÉBUTERONT LORSQUE LA REPRISE DES COURS SERA AUTORISÉE PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE.

Rendez-vous au ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Services en ligne », cliquez sur « Inscriptions - loisirs », vous y trouverez toutes les directives et les modalités qui concernent les inscriptions en ligne.

La carte accès Sorel-Tracy est obligatoire pour procéder aux inscriptions. Toutes les informations nécessaires concernant la carte accès Sorel-Tracy sont disponibles sur notre site Internet.

MODES DE PAIEMENT

PAIEMENT EN LIGNE



PAIEMENT AU COMPTOIR



OÙ FAIRE LE PAIEMENT?

Service des loisirs (centre culturel)

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Renseignements, modalités d'inscription et remboursements : ville.sorel-tracy.qc.ca

Les taxes, si applicables, sont incluses dans le prix.



COURS ET ATELIERS

//SURVEILLEZ LE SITE INTERNET DE LA VILLE POUR ÊTRE INFORMÉ DE LA PROGRAMMATION LORSQUE LES COURS DE DANSE REPRENDRONT.//



CLUB DE BRIDGE DE SOREL-TRACY

Inscriptions auprès de l'organisme

Initiation au bridge en ligne

- Début : janvier 2021
- Pour tous
- En mode virtuel
- Line Goulet, 450 746-8560

COURS DE KARATÉ

- DATES À VENIR EN FONCTION DES ANNONCES DE LA SANTÉ PUBLIQUE
- Cégep de Sorel-Tracy
- Professeur : Denis Beaudry
- 450 780-5600, poste 4400



INITIATION AU KARATÉ YOSEIKAN BUDO



6-7 ans	Samedi 8 h 45 à 9 h 45	65 \$
---------	------------------------	-------

KARATÉ YOSEIKAN BUDO

8-10 ans	Samedi 10 h à 11 h	65 \$
----------	--------------------	-------

11-14 ans (débutant et avancé)	Samedi 11 h 15 à 12 h 45	92 \$
-----------------------------------	--------------------------	-------

14 ans et + (débutant et avancé)	Mardi et jeudi 18 h 45 à 20 h 15	étudiant : 179 \$ adulte : 260 \$
-------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

*Un montant supplémentaire de 20 \$, payable à l'enseignant, est exigé pour devenir membre de la Fédération.



CLUB DE SOCCER DU BAS-RICHELIEU

INSCRIPTIONS POUR LA SESSION ESTIVALE 2021

- Jeudi 25 février de 18 h à 21 h
- Vendredi 26 février de 18 h à 21 h
- Samedi 27 février de 9 h à 15 h
- Centre culturel (3015, place des Loisirs)
- csbr.ca | 450 743-2000
- Club de soccer du Bas-Richelieu



CLUB PHOTO SOREL-TRACY

Des conférences variées sont offertes sous forme de visioconférences, de manière provisoire, en raison des restrictions gouvernementales, pour les amateurs et les photographes plus expérimentés. Elles sont gratuites pour les membres et accessibles au coût de 20 \$ (par conférence) pour les non-membres.

Consultez la liste des conférences sur le site Internet du club photo Sorel-Tracy.

 clubphotosoreltracy.org



L'ORIENTHÈQUE

FOCUS CARRIÈRE


Programme de groupe offert gratuitement aux femmes de 18 ans et plus à la recherche d'un emploi.

 Début : janvier et mars (7 semaines)

 Gratuit

 Femmes de 18 ans et +

 orientheque.ca | 450 730-0181


 L'Orienthèque

SANTÉ MENTALE QUÉBEC - PIERRE-DE SAUREL

Inscriptions auprès de l'organisme

SUIVI INDIVIDUEL

Gardez le contact avec un intervenant afin d'amoinrir votre sentiment d'isolement et continuer à cheminer positivement dans le contexte actuel.

 Janvier 2021
Lundi au jeudi de 9 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h

 Tous âges

 Gratuit

 71, avenue de l'Hôtel-Dieu (local 105)
ou virtuel via Zoom

TRICOT


Brisez l'isolement; échangez des trucs de tricot et recevez des conseils pratiques dans le confort de votre foyer.

 Inscriptions : 11 au 22 janvier de 9 h à 15 h

 Tous âges

 Début : 26 janvier
Les mardis de 9 h à 11 h 30

 Gratuit

 Virtuel via Zoom

 smqpierredesaurel.org | 450 746-1497


 Santé mentale Québec - Pierre-De Saurel



REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL

Inscriptions auprès de l'organisme

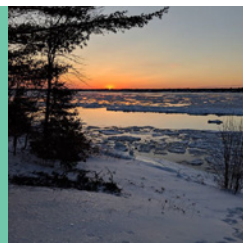
 12 et 13 janvier de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h

 50 ans et +

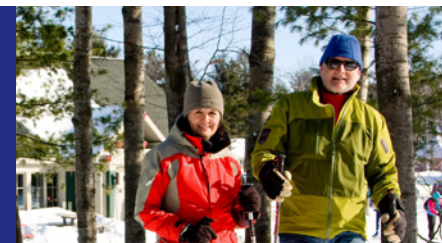
 Centre Desranleau, local 109
(71, rue De Ramezay)

Plusieurs ateliers vous sont offerts : sculpture, menuiserie, peinture, écriture, informatique, tablettes Samsung et iPad. Découvrez l'ensemble de la programmation sur le site Internet de l'organisme.

 rsaps.ca | 450 855-3737



Pour plus de plaisirs :
tourismeregionsoreltracy.com




RÉGION
SOREL-TRACY



L'ARCHIPEL
AUX
104
PLAISIRS



PISCINE LAURIER-R.-MÉNARD

HORAIRE DU BAIN LIBRE

PLANS DE MISE EN FORME AQUATIQUE (NATATION, MUSCULATION ET AUTRES) DISPONIBLES SUR TOUTES LES PLAGES HORAIRES. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DES SURVEILLANTS-SAUVETEURS.

PISCINE FERMÉE

24 au 26 décembre
31 décembre au 2 janvier
11 au 15 janvier (entretien de la piscine)

ADMISSION GRATUITE

- Les vestiaires doivent être libérés 10 minutes après le bain libre.
- Lors du bain libre, tout enfant de moins de 7 ans, ainsi que tout non-nageur de moins de 11 ans, doivent être accompagnés d'un adulte.
- Test de nage obligatoire pour tous les enfants sans accompagnateur.
- Le bonnet de bain est obligatoire.
- Arrivée sur place en maillot (très important).
- Responsabilité du baigneur-nageur de maintenir une distanciation physique de 2 m.
- Désinfection des mains.
- L'accès aux vestiaires est limité de manière à favoriser la distanciation physique entre les personnes.
- Les douches et les séchoirs ne seront pas accessibles.
- Interdiction d'accès aux installations aquatiques pour les baigneurs-nageurs qui présentent des symptômes de la COVID-19.

📞 450 780-5600, poste 4460
📍 3035, place des Loisirs

L'HORAIRE ÉTANT MODIFIÉ FRÉQUEMMENT, NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER RÉGULIÈREMENT LA PAGE « PISCINES ET JEUX D'EAU » SUR LE SITE INTERNET DE LA VILLE AVANT DE VOUS PRÉSENTER À LA PISCINE.

NOUVEAU !

PERFECTIONNEMENT AQUATIQUE POUR TOUS

- 🕒 Offert en tout temps
- 💰 35 \$/heure pour un participant
50 % de rabais pour le 2^e participant
75 % de rabais pour le 3^e participant et plus
- 📍 Réservation obligatoire :
450 780-5600, poste 4460

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS EN LIGNE

📌 LES COURS DÉBUTERONT DÈS QU'ILS SERONT AUTORISÉS PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

- 📍 Piscine Laurier-R.-Ménard
- 💰 65 \$
- 📞 450 780-5600, poste 4400



COURS ANIM'EAU (12 SEMAINES)

KIKI L'HIPPOCAMPE 4 à 12 mois

CRABY LE CRABE 12 à 18 mois

WIGGY LA PIEUVRE 18 à 24 mois

PRUNTO LA TORTUE 2 à 2 1/2 ans

WALDO LE CANARD 2 1/2 à 3 ans

CHARLIE LA GRENOUILLE 3 à 3 1/2 ans

PLOUSH L'OTARIE 3 1/2 à 4 ans

CHOPIN LE PINGOUIN 4 à 6 ans
(Première inscription)

MINI-NAGEUR 5 à 6 ans
(Chopin le pingouin réussi)

Pour des raisons de sécurité, la participation d'un adulte est obligatoire pour tous les cours.

COURS DE NATATION



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

LES COURS DÉBUTERONT DÈS QU'ILS SERONT AUTORISÉS
PAR LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Piscine Laurier-R.-Ménard

80 \$

450 780-5600, poste 4400

Récré'eau

RÉCRÉ'EAU 1 À 12 (12 SEMAINES)

RÉCRÉ'EAU 1* 6 ans et +
(Première inscription)

RÉCRÉ'EAU 2* 6 ans et +
(Récré'eau 1 réussi)

RÉCRÉ'EAU 3 6 ans et +
(Récré'eau 2 réussi)

RÉCRÉ'EAU 4 6 ans et +
(Récré'eau 3 réussi)

RÉCRÉ'EAU 5 7 ans et +
(Récré'eau 4 réussi)

RÉCRÉ'EAU 6 7 ans et +
(Récré'eau 5 réussi)

RÉCRÉ'EAU 7 8 ans et +
(Récré'eau 6 réussi)

RÉCRÉ'EAU 8 8 ans et +
(Récré'eau 7 réussi)

RÉCRÉ'EAU 9 8 ans et +
(Récré'eau 8 réussi)

RÉCRÉ'EAU 10 10 ans et +
(Récré'eau 9 réussi)

RÉCRÉ'EAU 11 10 ans et +
(Récré'eau 10 réussi)

RÉCRÉ'EAU 12 10 ans et +
(Récré'eau 11 réussi)

*Pour des raisons de sécurité, un adulte doit être dans l'eau au premier cours ou plus, au besoin.

Première inscription : tous les enfants de 7 ans et + doivent être évalués gratuitement avant l'inscription (réservation obligatoire).

SOREL-TRACY NATATION

Début : 4 janvier 2021

Durée : 15 semaines

INSCRIPTIONS AUPRÈS DE L'ORGANISME

Club de natation civile pour les nageurs de toutes catégories, de 6 ans (Junior 3) à 99 ans.

Minimum de 2 entraînements par semaine selon l'horaire disponible sur le site du club.

6 ans et + (Junior 3 ou Récré'eau 4 réussi)

Lundi au vendredi de 16 h 30 à 18 h 30

Piscine Laurier-R.-Ménard

soreltracynatation.com | 450 746-0408

Sorel-Tracy Natation

COURS ADULTES



INSCRIPTIONS
EN LIGNE

16 ANS ET +

Les cours débuteront dès qu'ils seront autorisés par la Direction de santé publique

Piscine Laurier-R.-Ménard

122,20 \$ (adulte)

92,95 \$ (étudiant/aîné)

2^e cours ou plus : 50 % de rabais par cours

450 780-5600, 4400

AQUAFORME

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

AQUAJOGGING

Mardi

Jeudi

NATATION

Mardi

AQUAPOUSSETTE

Jeudi

L'enfant doit être capable de se tenir la tête.



 11 ANS ET +

 Réservez votre place au 450 780-5600, poste 4460

Les tarifs présentés sont basés sur une clientèle de 25 ans et moins.

ÉTOILE DE BRONZE

85 \$

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau bronze. Il permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Préalables : Savoir nager 100 mètres | Avoir minimum 11 ans

MÉDAILLE DE BRONZE

246,55 \$

Le brevet Médaille de bronze intègre les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défense et de dégagement afin d'effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations risquées. Ce brevet Médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de 15 ans.

Préalables : Avoir 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze

Démontrer les habiletés et connaissances de Récré'eau 12 (Junior 10)

CROIX DE BRONZE


246,55 \$

Le brevet Croix de bronze est une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installations aquatiques. Tu apprendras à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire. Ce brevet permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès 15 ans et sur une plage dès 16 ans.

Préalable : Détenir le brevet Médaille de bronze

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

140,90 \$

 Durée : 16 heures

Lors de cette formation, vous apprendrez à reconnaître la condition clinique d'une victime et les traitements à prodiguer en cas d'urgences prioritaires et secondaires (urgences respiratoires, cardiovasculaires, convulsions, problèmes de glycémie, allergies, etc). Vous apprendrez également à utiliser des techniques et instruments pour venir en aide à tous types de clientèles.

Aucun préalable – le cours peut être adapté selon la clientèle présente

SAUVETEUR NATIONAL

301,80 \$

 Durée : 40 heures, excluant l'examen

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours t'apportera une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle du surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Ce brevet permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur dès 17 ans. Les détenteurs du brevet qui ont 16 ans peuvent travailler à titre d'assistant-surveillant-sauveteur.

Préalables : Être âgé d'au moins 15 ans à l'examen final | Détenir le brevet Croix de bronze

Détenir le brevet Premiers soins – Général ou Soins d'urgence aquatique

MONITEUR DE NATATION RÉCRÉ'EAU ET ANIM'EAU

246,55 \$

 Durée : 35 heures, excluant les stages

Pour les candidats n'ayant jamais enseigné en milieu aquatique, le programme Récré'eau offre une formation complète axée sur l'apprentissage pratique. Un candidat devient animateur en une seule session!

Préalables : Avoir minimum 14 ans | Équivalence de Récré'eau 12 (Junior 10) | Ce brevet est valide à vie



HORAIRE

LES BIBLIOTHÈQUES
SONT ACTUELLEMENT
EN SERVICE DE PRÊT
SANS CONTACT UNIQUEMENT
SUR RENDEZ-VOUS.

- Aucune circulation dans les bibliothèques
- Aucune activité en personne
- Émission de carte Accès Sorel-Tracy sur rendez-vous seulement

Pour faire une demande de prêt sans contact, veuillez contacter l'équipe des bibliothèques pendant les heures de cueillette sur rendez-vous : par téléphone au 450 780-5600, poste 4753 ou en remplissant le formulaire en ligne au bibliotheque.ville.sorel-tracy.qc.ca

HORAIRE JUSQU'AU 22 DÉCEMBRE

Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	13 h 30 à 20 h
Vendredi	10 h à 20 h
Samedi	9 h à 17 h
Dimanche	13 h à 17 h

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

23 décembre	10 h à 17 h
27 au 30 décembre	13 h à 17 h

*Retour à l'horaire régulier dès le 3 janvier

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

24, 25, 26 et 31 décembre
1^{er} et 2 janvier

- 📞 450 780-5600, poste 4753
- 📍 Marie-Didace : 3015, place des Loisirs
- 📍 « Le Survenant » : 145, rue George
- 📍 Bibliothèques de Sorel-Tracy



BIBLIOTHÈQUES

// INSCRIPTIONS REQUISES POUR L'ENSEMBLE DE LA PROGRAMMATION //

Les inscriptions débiteront le mercredi 6 janvier dès 18 h en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca). Notez qu'il sera possible de s'inscrire jusqu'à la veille de la date de l'activité.



PROGRAMMATION JEUNESSE

ATELIERS CRÉATIFS À LA MAISON

Animation : Monsieur Stéphane
Bricolez en famille, dans le confort de votre maison. Restez à l'affût : le dévoilement des capsules vidéo se fera via la page Facebook des bibliothèques!

- 📍 Virtuel via la page Facebook des bibliothèques

HEURE DU CONTE

Animation : Monsieur Stéphane

- 📅 Samedi 16 janvier à 10 h 30
- 📅 Samedi 20 février à 10 h 30
- 📅 Samedi 20 mars à 10 h 30
- 📍 Virtuel via la page Facebook des bibliothèques
- 👤 Dès 3 ans

YOGA JEUNESSE

Animation : Chantal Côté, professeure de yoga et de méditation pleine conscience

Apprenez et pratiquez des postures de yoga, de respiration et de méditation pleine conscience en direct de votre salon.

- 📅 Jeudi 28 janvier à 18 h 30
- 📅 Jeudi 18 février à 18 h 30
- 📅 Jeudi 18 mars à 18 h 30
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 6 ans et +

BRICOLAGE... POUR EMPORTER

Envie de réaliser notre atelier créatif à la maison en mode prêt-à-crée ? Des ensembles, incluant le matériel requis, seront préparés à cet effet pour chaque atelier créatif virtuel. Faites vite, les quantités sont limitées!

- 🔗 Réservez votre trousse de bricolage en vous inscrivant en ligne au ville.sorel-tracy.qc.ca



GRIBOUILLE BOUILLE - VIVE L'HIVER!

Animation : Julie Royer, Gribouille Bouille
Enfile ton pyjama et allume ton ordinateur, Gribouille t'attend de l'autre côté de l'écran pour une activité abordant le thème de l'hiver. Gribouille te présentera ses livres coups de cœur et te racontera une de ses histoires!

- 📅 Jeudi 21 janvier à 18 h 30
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 4 à 7 ans

RACONTE-MOI LES SUPER-HÉROS

Animation : Brigitte Beaudoin, La Pie curieuse
Madame Brigitte te présente une tonne de livres sur les super-héros, en compagnie de « Super-Beige »!

- 📅 Jeudi 11 février à 18 h 30
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 4 à 10 ans

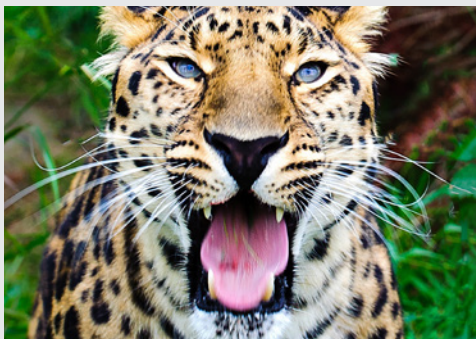
LES PÉDAGOGIQUES ANIMÉES

Dans les coulisses du Zoo de Granby

GROS PLAN SUR LES FÉLINS

En compagnie d'un biologiste en direct du Zoo de Granby, explorez la biologie des tigres, lions et jaguars, des griffes aux moustaches, et soyez aux premières loges des efforts de conservation dans les zoos.

- 📅 Vendredi 22 janvier à 10 h 30
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 Dès 6 ans



FOCUS BIEN-ÊTRE ANIMAL!

Voyez comment l'équipe de soins animaliers intervient auprès des pensionnaires du zoo et fait des pieds et des mains afin d'enrichir le quotidien des animaux sous leurs soins. Un survol dynamique de ce que travailler dans un zoo signifie!

- 📅 Vendredi 12 février à 10 h 30
- 📍 Virtuel via Zoom
- 👤 Dès 6 ans

PROGRAMMATION ADULTE

LES POLARS QUÉBÉCOIS

Animation : Richard Migneault, blogueur chez lecturederichard.over-blog.com
Richard Migneault expose la richesse de la production littéraire québécoise, côté polar, en présentant romans policiers, romans noirs, polars historiques, romans d'espionnage, thrillers et romans d'épouvante. Un tour d'horizon des auteurs québécois, des plus connus aux auteurs de la relève.

- 📅 Mercredi 27 janvier à 19 h
- 📍 Virtuel via Zoom

60 LIVRES QUÉBÉCOIS À LIRE AVANT DE MOURIR!

Animation : Billy Robinson, libraire et chroniqueur littéraire
Billy Robinson vous présente d'incontournables lectures québécoises, selon différentes thématiques : « Nos classiques », « Nos succès à l'international » et autres pistes littéraires à explorer.

- 📅 Mercredi 17 février à 19 h
- 📍 Virtuel via Zoom

LES BIBLIOTHÈQUES VOUS FONT VOYAGER

Laissez-vous tenter par le dépaysement ! Du 21 au 27 février, les bibliothèques vous font rêver joyeusement de l'ailleurs ! Restez à l'affût de la page Facebook des bibliothèques pour des suggestions de romans et de films abordant la thématique du voyage.

L'INDE DU NORD : FESTIVE ET COLORÉE

RÉCIT DE VOYAGE DE 90 MIN. – LES AVENTURIERS VOYAGEURS

Synonyme de contrastes, de spiritualité, d'émerveillement et de dépaysement, l'Inde éveille tous les sens. Le séjour de nos aventuriers Yannick, Marie et Sofia débute dans la région légendaire du Rajasthan, avec ses palais somptueux et ses forteresses imprenables bordées par le désert du Thar. Ils mettront ensuite le cap vers le Gange et ses hauts lieux sacrés avec Varanasi et Rishikesh. Autant d'images superbes auxquelles se mêleront festivals, dromadaires, foules, vaches sacrées, singes, éléphants, sâdhus, temples et rickshaws... Un voyage haut en couleur !

- 🔗 En vous inscrivant en ligne (ville.sorel-tracy.qc.ca), vous recevrez un lien pour visionner le film à la maison dans la semaine du 21 février.



CONCOURS POUR LA ST-VALENTIN : « À TOI MON PETIT CŒUR ! »

DU 1^{ER} AU 14 FÉVRIER, CONFECTIONNE UN BRICOLAGE SUR LE THÈME DE L'AMOUR ET DE L'AMITIÉ.

Fais-nous parvenir une photo de ton bricolage par courriel pour obtenir une chance de gagner une carte-cadeau dans une librairie.

- 📅 Date du tirage : 15 février
- 🔗 Pour participer : faire parvenir la photo par courriel à stephane.perron@ville.sorel-tracy.qc.ca



BADMINTON LIBRE

- 📍 Cégep de Sorel-Tracy
- 👤 10 ans et +
Enfant de moins de 10 ans accompagné d'un adulte

📅 **Début : Date à venir en fonction des annonces de la Santé publique**
Mercredi et dimanche
19 h à 22 h

💰 **Gratuit**



Premiers arrivés, premiers servis!
Le stationnement est gratuit à compter de 18 h et les portes ouvriront à 18 h 50.

COLISÉE CARDIN

📍 Informations et réservations de glace :
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca

📍 200, rue Victoria

LOCATION DE GLACE

Il est possible de louer la glace du Colisée Cardin pour une durée d'une heure. Pour cette activité, vous devez vous présenter seul ou uniquement avec les membres de votre famille (bulle familiale de la même adresse). Il est donc interdit de tenir une activité de groupe durant ces périodes ou de permettre une quelconque activité en présence d'un entraîneur privé ou de personnel d'encadrement.

💰 72 \$/h plus les taxes
📍 Informations et réservations :
450 780-5600, poste 4400

HOCKEY LIBRE

Prenez note que le hockey libre est temporairement suspendu en raison des consignes gouvernementales.

10. TEMPS LIBRE

ACTIVITÉS LIBRES

CLUB DE CURLING AURÈLE-RACINE

LOCATION DE GLACE

Inclus : balais, semelles glissantes, service au bar et taxes | 4 glaces disponibles

💰 60 \$/glace par heure (Minimum 2 heures de location)
Journée entière : 600 \$

LOCATION DE SALLES

Les locations doivent être faites dans le respect des mesures sanitaires établies par le gouvernement en lien avec la Covid-19.

Inclus : tables, chaises, service de traiteur à prix compétitif, service de bar, piste de danse et système de son.

Disponibles pour curling et service de bar, souper avec ou sans curling, corporatif et événements privés (mariage, anniversaire, party de retraite, etc.)

📍 curlingaureleracine.net | 450 742-4100
📍 3010, place des Loisirs

PATIN LIBRE

💰 Gratuit
📍 Réservation obligatoire : 450 780-5600, 4400

En raison des consignes gouvernementales, un nouvel horaire* est en vigueur :

*L'horaire est sujet à modification sans préavis.

Un maximum de 25 participants est permis sur la patinoire par période de 50 minutes. À la fin de la période, tous les patineurs doivent quitter la glace pour permettre à un autre groupe de 25 personnes de profiter de l'activité.

HORAIRE RÉGULIER :

Mardi

Premier bloc de 13 h à 13 h 50
Deuxième bloc de 14 h 10 à 15 h

Judi

Premier bloc de 13 h à 13 h 50
Deuxième bloc de 14 h 10 à 15 h

Vendredi

Premier bloc de 13 h à 13 h 50
Deuxième bloc de 14 h 10 à 15 h

Samedi

Premier bloc de 18 h à 18 h 50
Deuxième bloc de 19 h 10 à 20 h
Troisième bloc de 20 h 10 à 21 h

Dimanche

Premier bloc de 12 h à 12 h 50
Deuxième bloc de 13 h 10 à 14 h
Troisième bloc de 14 h 30 à 15 h 20

HORAIRE DES FÊTES :

21-22-23 décembre

Premier bloc de 13 h à 13 h 50
Deuxième bloc de 14 h 10 à 15 h

24-25-26 décembre

Colisée Cardin fermé

27 décembre :

Premier bloc de 12 h à 12 h 50
Deuxième bloc de 13 h 10 à 14 h
Troisième bloc de 14 h 30 à 15 h 20

28-29-30 décembre

Premier bloc de 13 h à 13 h 50
Deuxième bloc de 14 h 10 à 15 h

31 décembre, 1^{er}-2 janvier

Colisée Cardin fermé

3 janvier

Premier bloc de 12 h à 12 h 50
Deuxième bloc de 13 h 10 à 14 h
Troisième bloc de 14 h 30 à 15 h 20

4 janvier

Premier bloc de 13 h à 13 h 50
Deuxième bloc de 14 h 10 à 15 h

*Retour de l'horaire régulier à partir du mardi 5 janvier.

📍 *Consultez la section « Colisée Cardin » sur le site Web de la Ville de Sorel-Tracy pour les mises à jour.



EXPOSITIONS ET SPECTACLES

EXPOSITIONS INTÉRIEURES

**MAISON DES GOUVERNEURS
90, CHEMIN DES PATRIOTES**

HORAIRE DE LA MAISON DES GOUVERNEURS

Actuellement fermée en raison des consignes relatives à la Covid-19.

Surveillez le site Internet de la Ville pour connaître les prochaines expositions à venir en 2021.

EXPOSITIONS EXTÉRIEURES GRANDS FORMATS



Sur place, à l'aide de votre cellulaire, scannez le code QR et vous aurez accès à du contenu audio dans lequel le photographe vous raconte l'inspiration derrière chacune des photos. Bonne visite!



**JEAN-FRANÇOIS BIRTZ
L'ÉPHÉMÈRE IMMORTALISÉ**

Jusqu'au 30 avril 2021

Maison des gouverneurs

Balado découverte

BALADODÉCOUVERTE : CIRCUIT HISTORIQUE ET PATRIMONIAL

Dans le confort de votre foyer, la Ville vous propose d'entreprendre un voyage dans le temps parmi les méandres historiques de la Maison des gouverneurs. Ce circuit, disponible sur Internet, vous permettra de connaître l'histoire et le patrimoine de la Maison des gouverneurs, de Sorel-Tracy et de la région. Plus d'une centaine de photos accompagnées de texte vous permettront de vivre ce voyage historique, le tout accompagné des capsules vidéo de l'historien et conseiller municipal Patrick Péloquin!

Pour accéder au circuit de la Maison des gouverneurs, rendez-vous sur le site baladodecouverte.com, cliquez ensuite sur Circuits et tapez Sorel-Tracy dans l'espace de recherche par mots-clés.

*Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière de Parcs Canada et de la MRC de Pierre-De Saurel.



SPECTACLES - LES DIMANCHES FABUL'ART

TOUS LES SPECTACLES SONT PRÉSENTÉS GRATUITEMENT À 13 H 30

Réservation nécessaire pour assister aux dimanches Fabul'Art. Communiquez avec le Service des loisirs au plus tard le vendredi précédent le spectacle. Nombre de places limité!

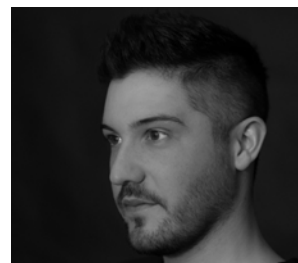
450 780-5600, poste 4400
loisirs@ville.sorel-tracy.qc.ca



MICHEL FAUBERT

17 janvier

Michel Faubert vous présentera des traverses intimistes de son cahier de chansons. Vous pourrez entendre des trésors magiques et légendaires du Québec et d'Acadie, des mémoires secrètes, des drames et guérisons, des récits de collectes et complaintes. Bref, des poésies. Une seule voix a capella, dix mille âmes et quarante ans de portage sur les rives de la tradition orale.



MARC-ANDRÉ DIONNE

21 février

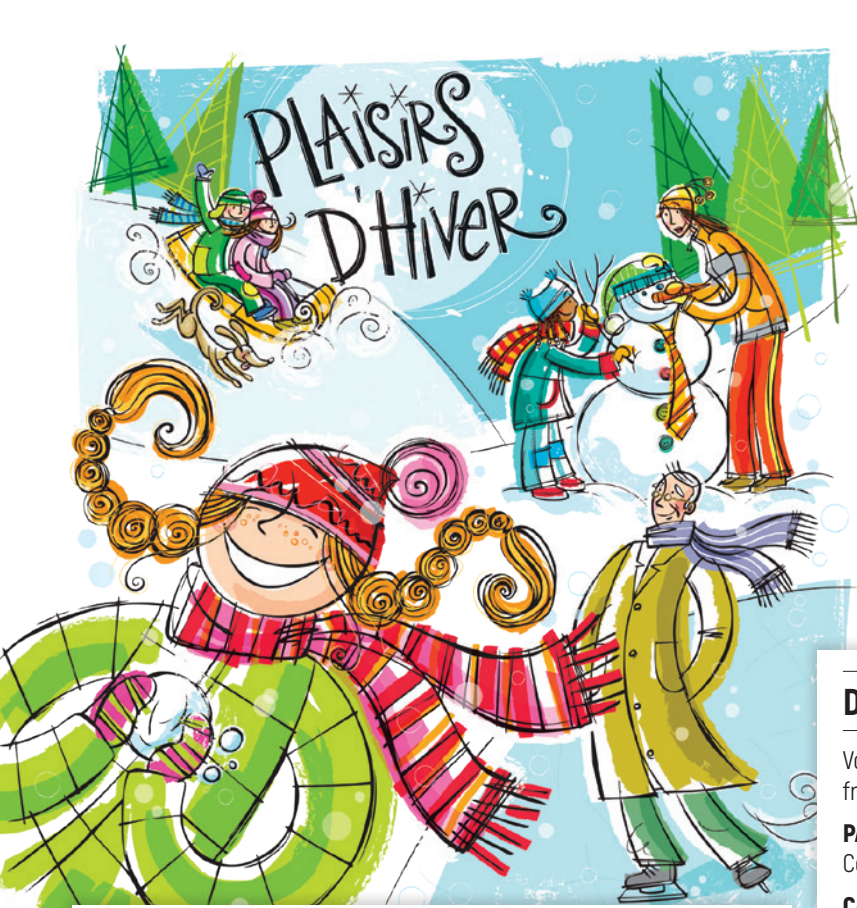
Il a une âme rock. Sa voix est rauque, parfois douce et parfois agressive. Il vous jouera ses chansons connues préférées, sans oublier ses compositions. Entre autres, vous entendrez des chansons d'Éric Lapointe, Ed Sheeran et Linkin Park. Il a piqué votre curiosité? Il vous donne rendez-vous avec sa guitare acoustique et ses deux musiciens.



TRIO SUR MESURE

21 mars

Le trio féminin formé de Myriam Grégoire, Madeleine Légaré-Gobeil et Kasandra Law vous fait redécouvrir les grands classiques francophones et internationaux grâce à ses arrangements vocaux, parfois accompagnés d'une guitare et de percussions. Leurs harmonies vocales bien ficelées et leurs personnalités pétillantes vous feront vivre un après-midi sympathique, chaleureux et bien divertissant!



11^e ÉDITION



À VOS TUQUES, VOS BOTTES ET VOS FOULARDS ! SOYEZ ACTIFS, ALLEZ JOUER DEHORS ! VIVEZ LES PLAISIRS D'HIVER !

Consultez régulièrement le site ville.sorel-tracy.qc.ca ou la page Facebook Ville de Sorel-Tracy pour être informé des activités hivernales qui pourront avoir lieu cet hiver ! La programmation des Plaisirs d'hiver s'ajustera selon les directives qu'émettra la Direction de santé publique.

450 780-5600, poste 4400

REMPLEZ NOS RÉSEAUX SOCIAUX AVEC VOS PHOTOS !

À quelques occasions cet hiver, nous inviterons la population à partager des photos de leurs activités hivernales sur la page Facebook de la Ville. Surveillez nos publications pour participer !

En partageant vos photos et vos expériences, entraînez vos contacts dans vos aventures, suggérez-leur des idées, invitez-les à être plus actifs et soyez des ambassadeurs des Plaisirs d'hiver !

PROFITEZ DE NOTRE PROGRAMMATION PLAISIRS ACTIFS POUR OSER METTRE LE NEZ DEHORS !

En collaboration avec nos organismes partenaires, nous mettrons en scène des activités pour vous inciter à prendre l'air ! Restez à l'affût, la programmation sera dévoilée dans la semaine du 11 janvier.

RALLYE HISTORIQUE DANS LES RUES DE SOREL-TRACY

En collaboration avec la Société historique Pierre-de-Saurel

RALLYE-BOTTINE : ATTACHE TES LACETS !

En collaboration avec le Biophare

GÉOCACHING EN FORÊT

En collaboration avec le Parc régional des Grèves

CIRCUIT JEU D'ÉVASION

Une présentation de la Ville de Sorel-Tracy



DÉCOUVREZ NOS INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES !

Voici des idées d'activités et des aménagements que vous pourrez fréquenter librement et en toute sécurité au cours de l'hiver.

PATINOIRES EXTÉRIEURES ET RÉSEAUX DE PISTES DE SKI DE FOND

Consultez la page 13 pour tous les détails.

CARRÉ ROYAL

- Patin libre sur un demi-kilomètre de sentiers illuminés;
- Musique d'ambiance;
- Transformation de l'aire centrale en un espace propice à la détente, tout en se réchauffant autour des foyers extérieurs.

MAISON DES GOUVERNEURS

Consultez la page 11 pour tous les détails.

PISTE CYCLABLE LA SAUVAGINE

**L'ouverture en hiver est rendue possible grâce à la collaboration de la MRC de Pierre-De Saurel*

- Sentiers non entretenus mécaniquement;
- Raquette et marche hivernale;
- Ouverture de la piste par les premiers raquetteurs suite à une chute de neige.

PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

coloniedesgreves.com/parc-regional-des-greves

Réseau de 20 km de sentiers de marche hivernale, de raquettes et de ski de fond · Glissade sur tube · Patinoire · Hébertisme



LOUEZ VOTRE ÉQUIPEMENT !

Vous aimeriez vous initier à la raquette ou au ski de fond ? Vous souhaiteriez patiner, mais n'avez pas de patins ? Vous trouverez ici des endroits pour louer l'équipement requis pour la pratique de vos activités hivernales.

CENTRE SPORTIF DU CÉGEP DE SOREL-TRACY (raquettes et skis de fond)

cegepst.qc.ca/centre-sportif/locations | 450 743-9127

ST-PIERRE SPORTS

(patins, raquettes, skis de fond, skis alpins et planches à neige)

st-pierresports.com | 450 742-5791

PARC RÉGIONAL DES GRÈVES (raquettes, skis de fond et tubes sur neige)

coloniedesgreves.com/parc-regional-des-greves | 450 780-5731



INSTALLATIONS RÉCRÉATIVES

Chaussez vos patins et profitez de nos patinoires extérieures munies de bandes et éclairées en soirée. Le port du casque protecteur, du protège-cou et de la visière est fortement recommandé. Toutes les installations possèdent un chalet de service avec surveillance, sauf le parc André-Ossant.

Les horaires pourraient être modifiés sans préavis.

CARRÉ ROYAL

Rue du Prince | 450 880-1895

Patinage libre seulement. Équipements d'apprentissage du patin disponibles pour les enfants.

Horaire régulier :

Lundi au mercredi 12 h à 20 h
Jeudi et vendredi 12 h à 21 h
Samedi 10 h à 21 h
Dimanche 10 h à 18 h

Horaire des Fêtes :

24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier 12 h à 16 h
Du 26 au 30 décembre : selon l'horaire régulier



Horaire régulier pour l'ensemble des installations* :

Lundi au vendredi 18 h à 21 h
*sauf pour le carré Royal
Samedi, dimanche et journées pédagogiques 13 h à 21 h *sauf pour le carré Royal

Horaire des fêtes pour l'ensemble des installations* :

21-22-23 décembre 13 h à 21 h
24, 25, 31 décembre et 1^{er} janvier 12 h à 16 h
26 au 30 décembre | 2 au 4 janvier 13 h à 21 h
*sauf pour le carré Royal

PARC ANDRÉ-OSSANT

3240, rue André-Jean | Sans surveillance*
*La collaboration des usagers est fortement souhaitée pour l'entretien durant l'hiver.

PARC BIBEAU

560, rue des Chênes | 450 780-5666
Patin libre le samedi et le dimanche de 10 h à 13 h

PARC CHALIFOUX

405, rue Ledoux | 450 780-0386

PARC DORIMÈNE-DESJARDINS

5350, rue des Soleils | 450 780-2316

PARC JEAN-MARIE-MARCOTTE

1245, rue Bonin | 450 742-5789

PARC-ÉCOLE LAPLUME

2555, rue Cardin | 450 780-2361
Fermée durant les heures scolaires

PARC HERVÉ-LARIVIÈRE

75, rue Lambert | 450 780-5665

PARC MONSEIGNEUR-NADEAU

330, rue Monseigneur-Nadeau | 450 780-5664

PARC MONTMAGNY

3625, route Marie-Victorin | 450 742-7995
Rond de glace

PARC NORDIC

2522, boulevard Fiset | 450 780-5728

PARC RÉAL-LEMIEUX


1151, rue Martin | 450 780-5727



2 RÉSEAUX DE SKI DE FOND

Un réseau de pistes de ski de fond de 20 km sillonne le secteur Sorel. Le point de départ avec signalisation est situé au parc Réal-Lemieux, à l'extrémité de la rue Angers.

Un réseau de pistes de ski de fond est accessible au parc régional des Grèves.

 Pour être informé de l'ouverture des patinoires extérieures et des pistes de ski de fond, consultez la section « Activités hivernales » sous l'onglet « Loisirs, sports et culture », sur notre site ville.sorel-tracy.qc.ca.

Semaine de relâche 2021

Les p'tits après-midis du Biophare se dérouleront tous les après-midis de 13h30 à 16h00 durant la semaine de relâche 2021 du 1^{er} au 5 mars. Les activités proposées s'adressent aux jeunes de 7 à 11 ans qui désirent acquérir de nouvelles connaissances tout en s'amusant. Le thème du jour présenté sera suivi d'un bricolage et de jeux d'équipe.

Lundi

Une aventure au cœur du Saint-Laurent



Aperçu du milieu de vie de notre majestueux fleuve, sa formation, ses paysages, sa flore et sa faune.

Mardi

Le seigneur Pierre de Saurel



Qui est ce Monsieur? A-t-il encore de la parenté à Sorel?

Mercredi

Les poissons du lac Saint-Pierre



Est-ce que les poissons dorment? Sont-ils végétariens? Sont-ils intelligents? Ont-ils froid parfois dans l'eau?

Jeudi

L'imaginaire



Créations artistiques à partir d'objets à recycler et/ou insolites et participation à des jeux géants

Vendredi

Légendes et oui-dire des îles de Sorel



103 îles composent l'archipel du lac Saint-Pierre, elles ont sûrement des histoires à te raconter!

- Coût : 12 \$ par après-midi
- Places limitées
- Inscription avant le 26 février 2021
- Pour réservation ou information :

Linda Bélisle, responsable de l'animation
450 780-5740 poste 3005
lindabelisle@biophare.com

LA NATURE DU SAINT-LAURENT



Exposition temporaire présentée au Biophare jusqu'en septembre 2021

Biophare

Explorer | Éduquer | Protéger

6, rue Saint-Pierre
Sorel-Tracy QC J3P 3S2
450 780-5740
Sans frais 1 877 780-5740
www.biophare.com
info@biophare.com



Exposition virtuelle

NAVIGUER SUR LE Saint-Laurent



www.naviguersurlesaint-laurent.com

AZIMUT DIFFUSION

SUR SCÈNE PRÈS DE CHEZ VOUS!

MARCHÉ DES ARTS DESJARDINS

PROGRAMMATION HIVER 2021

<p>28 JANVIER / 18H / 20H 29 JANVIER / 19H30 / 21H</p> <p>ASTERIA PROJET DE RÉALITÉ VIRTUELLE</p>	<p>30 JANVIER / 20H</p> <p>EMILE PROULX-CLOUTIER PREMIERS SOUFFLES</p>	<p>5 FÉVRIER 20H</p> <p>ORI DAGAN LES 100 ANS DE NAT KING COLE</p>	<p>26 FÉVRIER / 18h30 / 21 H</p> <p>BLEU JEANS BLEU PERFECTO</p>	<p>12 MARS / 20H</p> <p>ANDREA LINDSAY ET LUC DE LAROCHELLIÈRE S'IL N'Y AVAIT QUE NOUS</p>	<p>18 MARS / 20H</p> <p>DOMINIQUE FILS-AIMÉ THREE LITTLE WORDS</p>	<p>20 MARS / 20H</p> <p>VINCENT VALLIÈRES EN SOLO TOUTE BEAUTÉ N'EST PAS PERDUE</p>
<p>4 MARS / 18H</p> <p>FLORENT VOLLANT MISHITA MESHKENU</p>	<p>16 JANVIER / 20H</p> <p>PHILIPPE-AUDREY LARRUE-ST-JACQUES HÉLAS, CE N'EST QU'UN SPECTACLE D'HUMOUR</p>	<p>21 JANVIER / 20H</p> <p>DAVID GOUDREAU AU BOUT DE LA LANGUE</p>	<p>24 JANVIER / 14H</p> <p>LA MAGIE DE LA CHIMIE YANNICK BERGERON 15\$ / ABONNÉ 10\$</p>	<p>12 FÉVRIER / 20H</p> <p>TRIO FIBONACCI LES GÉANTS DU MINIMALISME</p>	<p>7 FÉVRIER / 11H</p> <p>PIERRE BEAUDRY GUITARE VIRTUOSO</p>	<p>12\$ / VIP 10\$</p> <p>LES P'TITS DIMANCHES ENSEMBLES</p>
<p>11 MARS / 18H</p> <p>KING MELROSE LE TROISIÈME SHOW</p>	<p>6 MARS / 16H / 20H</p> <p>CATHY GAUTHIER CLASSIQUE / EN RODAGE</p>	<p>19 MARS / 20H</p> <p>Les Voyagements 21 DE RACHEL GRATTON UNE PRODUCTION DE 7 MILLIMÈTRES</p>	<p>3 MARS / 14H</p> <p>À TRAVERS MES YEUX DE LA COMPAGNIE BOUGE DE LA</p>	<p>7 MARS / 11H</p> <p>CORDAME RAVEL INSPIRATIONS</p>	<p>25 MARS / 18H</p> <p>OKTOPUS</p>	<p>27 MARS / 20H</p> <p>GUILLAUME PINEAULT DÉTOUR</p>

Pour connaître notre programmation complète /// www.azimutdiffusion.com

Pour informations ou réservations /// 450-780-1118



RETROUVEZ LA LISTE DE TOUS LES ORGANISMES ACCREDITÉS SUR LE SITE : VILLE.SOREL-TRACY.QC.CA

L'ARDOISE, GROUPE POPULAIRE EN ALPHABÉTISATION

L'Ardoise offre des ateliers d'alphabétisation populaire aux personnes peu alphabétisées ou ayant des difficultés en lecture et écriture afin de briser l'isolement, d'accroître leur autonomie et de les aider dans la vie quotidienne.

- 📞 450 780-1016
- 📍 50, rue du Roi, suite 110
- 📘 L'Ardoise, groupe populaire en alphabétisation

ASSOCIATION DES AIDANTS(ES) NATURELS(LES) DU BAS-RICHELIEU

L'organisme communautaire offre divers services aux aidants naturels afin de les accompagner dans leur rôle auprès de leur proche : écoute, soutien, référence, formations, conférences, dîners mensuels, services de répit, etc...

- 📞 aanbr.org | 450 730-0880
- 📍 55, place Fillion
- 📘 Association des aidants naturels du Bas-Richelieu

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PIERRE-DE SAUREL

Les intervenants du Carrefour jeunesse-emploi sont disponibles pour soutenir les jeunes de 15 à 35 ans dans leur parcours scolaire ou professionnel. Ils peuvent aider votre enfant dans la recherche d'un emploi, la création d'un projet entrepreneurial, le maintien aux études ou, en situation de décrochage, pour un retour aux études.

- 📞 cje-pierredesaurel.com
450 743-1441 | SMS : 450 943-1441
- 📘 Carrefour jeunesse-emploi de Pierre-De Saurel

CARREFOUR NAISSANCE-FAMILLE

L'organisme propose des ateliers de développement parent-enfant, une halte-garderie, une clinique d'allaitement, une boutique spécialisée, et bien plus ! Ces divers services contribuent à informer et à éduquer la population en matière de périnatalité, enfance et famille.

- 📞 carrefournaissancefamille.com
450 743-0359
- 📍 5750, chemin St-Roch
- 📘 Carrefour naissance-famille

CLUB D'ORNITHOLOGIE DE SOREL-TRACY

Les activités reprendront si la Santé publique le permet.

Des conférences sur la faune aviaire sont prévues le 3^e mardi du mois à 19 h 30 jusqu'en mai au centre culturel.

- 📞 ornitho-soreltracy.org



CLUB DE TIMBRES & MONNAIES DE SOREL INC.

Les activités reprendront si la Santé publique le permet.

Rencontres de philatélistes et numismates, les premiers samedis du mois de 11 h à 15 h 30 au centre culturel : 9 janvier, 6 février, 6 mars et 3 avril.

Table pour les jeunes à partir de 5 ans. Cette activité culturelle permet d'intéresser les jeunes à l'histoire et à la géographie au moyen des timbres.

- 📞 450 746-3826

ORGANISMES

CPE-BC LA PETITE MARINE

Service de garde éducatif à la petite enfance (enfants 0-5 ans) en installations et en milieu familial. Pour inscrire votre enfant sur la liste d'attente, rendez-vous sur le site www.laplace0-5.com.

- 📞 cpelapetitemarine.ca | 450 743-2552
- 📍 328, boulevard Fiset

FADOQ ST-MAXIME INC.

Les activités reprendront si la Santé publique le permet.

Danse*

- 📅 Le premier dimanche du mois à 13 h 30
Musique : Mario Chassé et Kim Bisson
- 📍 Salle Jani-Ber (80, rue Plante)
- *Pour les membres et les non-membres

Pétanque intérieure*

- 📅 Début : 15 janvier
Les mardis et les jeudis à 13 h 30
- 📍 Centre Desranleau (71, rue De Ramezay)
- *Pour les membres

Soupers divers*

- 📅 Souper St-Valentin : jeudi 16 février
- 📅 Cabane à sucre : mercredi 3 mars
- *Réservation obligatoire auprès de Liette Larochelle au 450 743-1575
- 📞 450 742-0802

GROUPE SCOUT PIERRE-DE SAUREL

Viens découvrir ta vraie nature ! Avec le groupe scout tu pourras : être en harmonie avec la nature, aiguïser tes aptitudes, tisser des liens d'amitié, développer le meilleur de toi-même et être engagé dans ta société. Ouvert aux 7 à 17 ans !

- 📞 scoutsducanada.ca | 450 855-4132
- 📘 Groupe scout Pierre de Saurel - Sorel

PARC RÉGIONAL DES GRÈVES

L'accès et le stationnement sont gratuits.

Accueil Sorel-Tracy | 450 780-5731

📍 3100, chemin du Golf, Sorel-Tracy

🕒 Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h

Ski de fond classique · Raquette · Marche

Accueil Contrecoeur | 450 742-4767

📍 10 350, route Marie-Victorin, Contrecoeur

🕒 Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h

Ski de fond classique · Raquette · Marche · Hébertisme · Patinoire · Glissade sur tube en forêt, corridors de descente entretenus

*En raison de la COVID-19, plusieurs activités sont présentement en suspens. C'est le cas de l'école de ski, ainsi que des activités d'interprétation de la nature et de raquette à la lampe frontale. Restez à l'affût, des mises à jour des activités seront publiées sur les médias sociaux et le site Internet de l'organisme.

🔗 parcregionalesgreves.com

📍 Parc régional des Grèves

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DU BAS-RICHELIEU

Les activités reprendront si la Santé publique le permet.

Des conférences sur l'horticulture sont prévues le premier mardi du mois à 19 h 30 au centre culturel (3015, place des Loisirs).

Adapter son jardin aux changements climatiques

📅 Mardi 2 février à 19 h 30

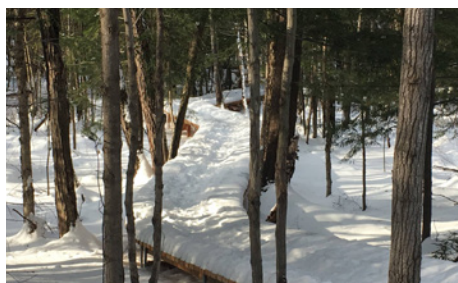
📍 Centre culturel

Le potager facile

📅 Mardi 2 mars à 19 h 30

📍 Centre culturel

📞 450 643-7100



41^e édition

Semaine du loisir en fête!

du 27 février au 7 mars 2021*

VILLE DE SOREL-TRACY ville.sorel-tracy.qc.ca
450 780-5600, poste 4400

* LES ACTIVITÉS AURONT LIEU SI LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE LE PERMET.

PROGRAMMES CÉGEP/MUNICIPALITÉS

CÉGEP SOREL TRACY **Centre sportif**

3000, BOULEVARD DE TRACY, SOREL-TRACY



ACTIVITÉS DE GYMNASE

Pratique libre
(badminton, basketball, etc.)

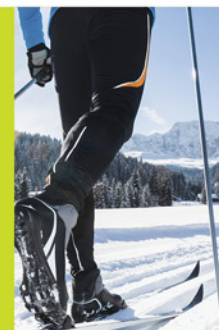
Locations de gymnases

Escalade intérieure



LOCATION DE SKIS DE FOND ET DE RAQUETTES

À PARTIR DU 5 JANVIER!



↓ LES ACTIVITÉS SUIVANTES AURONT LIEU DÈS QUE LA DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE LE PERMETTRA. ↓



KINO GYM-ATOUT

DIFFÉRENTS TYPES D'ABONNEMENT DE 1 À 12 MOIS

INCLUANT

Évaluation de la condition physique

Programme d'entraînement personnalisé

Encadrement par nos entraîneurs diplômés



PROGRAMMES JEUNESSE

Amikins (2 1/2 à 5 ans)
Cours de développement moteur

Cheerleading récréatif (5 à 11 ans)



COURS EN GROUPE

Pilates
4 niveaux offerts

Mamans-bébés
Cours intérieur



WWW.CEGEPST.QC.CA/CENTRE-SPORTIF

450 743-9127

JOIGNEZ-NOUS!

