



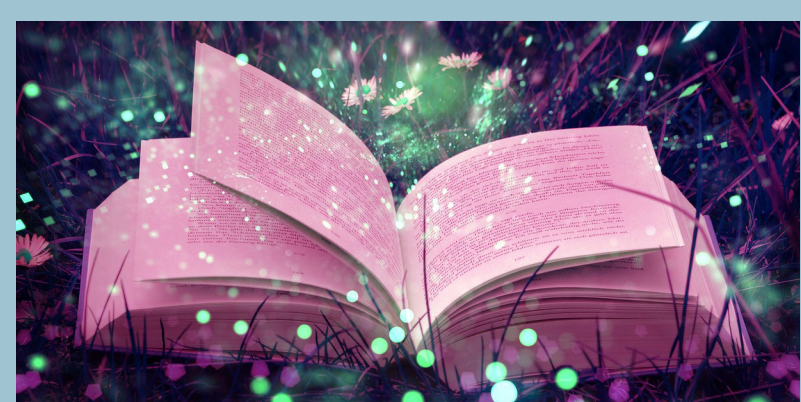
Club d'écriture

Animation : Michèle Gagné

Exercez-vous à raconter à votre façon de courts récits de fiction et d'autofiction. Vous profiterez de la présence bienveillante et de la synergie d'un petit groupe!

La prochaine série d'ateliers débutera en janvier.

📍 Informations et inscription : Michèle Gagné, 450 742-8757



Concours d'écriture

Participez au concours d'écriture pour courir la chance de gagner l'un des prix de participation. Pour ce faire, il suffit d'écrire une histoire, une anecdote ou une lettre qui parle d'amour, et de faire parvenir votre texte ainsi que vos coordonnées à animations.bibliotheques@ville.sorel-tracy.qc.ca

De plus, un extrait de votre texte pourrait être sélectionné et partagé sur nos réseaux sociaux !

📅 Du 10 janvier au 11 février

👤 Pour tous



Ouvert à tous!
Aucune inscription requise

Apportez votre matériel de tricot et venez bavarder en bonne compagnie tout en échangeant des trucs autour d'un bon café (autres boissons chaudes également disponibles)!

📅 Tous les mercredis dès le 17 janvier, 13 h 30 à 16 h

📍 Bibliothèque Marie-Didace

📅 Tous les jeudis dès le 18 janvier, 13 h 30 à 16 h

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Donjons et Dragons - La mine perdue de Phancreux

Animation : Alexandre Dias

Une caverne regorgeant de richesses sorties tout droit des légendes des Royaumes Oubliés refait surface après plusieurs siècles. Un trio de nains a découvert l'entrée de la caverne et est sur le point de rouvrir la mine, mais d'autres personnages chercheront à s'en emparer.

📅 Rencontre d'information : jeudi 25 janvier, 19 h 45 à 21 h

📅 Samedis 27 janvier, 17 février, 9 et 30 mars, 13 h à 16 h

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

👤 12 ans et plus (joueurs débutants ou aguerris)

APRÈS-MIDI CINÉMA

Venez visionner des films de l'Office national du film du Canada, spécialement sélectionnés pour vous. La durée des visionnements peut varier selon les films sélectionnés.

📅 Mardis 30 janvier, 13 et 27 février, 12 mars, 14 h

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Consultez la page Facebook des bibliothèques pour connaître la sélection des films.

Bibliothèque de semences

En collaboration avec le Mouvement écologique du comté de Richelieu, la bibliothèque de semences sera de retour, dès le 15 janvier, dans les 2 succursales.

INSCRIPTIONS REQUISES
POUR LES ACTIVITÉS

HIVER 2024

Bibliothèques
Marie-Didace et
« Le Survenant »

Programmation
adulte

Les inscriptions en ligne débuteront le
mardi 9 janvier dès 17 h 30.

Notez qu'il sera possible de s'inscrire
jusqu'à la date de l'activité.

Comment s'inscrire?

Rendez-vous au www.ville.sorel-tracy.qc.ca, sous la rubrique « Loisirs », cliquez sur « Inscriptions aux loisirs ».

Vous y trouverez toutes les directives qui concernent les inscriptions en ligne.

Si vous ne pouvez être présent à l'animation à laquelle vous êtes inscrit, veuillez annuler votre présence en téléphonant aux bibliothèques. Ainsi, nous pourrions offrir votre place à une personne sur la liste d'attente.

HORAIRE

HORAIRE RÉGULIER	
Lundi et mardi	10 h à 17 h
Mercredi et jeudi	10 h à 21 h
Vendredi, samedi et dimanche	10 h à 17 h

BIBLIOTHÈQUES FERMÉES

24, 25, 26 et 31 décembre

1^{er} et 2 janvier



« Le Survenant » (145, rue George)
Marie-Didace (3015, place des Loisirs)

450 780-5600, poste 4753
www.ville.sorel-tracy.qc.ca
f Bibliothèques de Sorel-Tracy

SOREL-TRACY





Club de lecture « Au fil des pages »

Animation : l'équipe des bibliothèques

Les romans vous passionnent? Venez partager votre intérêt avec nous!

📅 **Mardis 23 janvier, 20 février, 26 mars, 14 h à 15 h 30**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Club de lecture

Animation : Andrée Martin

Le club de lecture vous permet de faire des découvertes littéraires stimulantes et de participer à des discussions animées. Joignez-vous à nous!

Horaire et lieu des rencontres à déterminer.

🔗 **Informations et inscription : Andrée Martin, 450 881-2196**

Atelier linguistique



Conversation en espagnol

Animation : Diana Mandala

Venez apprendre ou pratiquer votre espagnol dans un environnement amusant et décontracté qui vous permettra de développer les notions de base de la langue.

📅 **Mercredis 17 et 31 janvier, 7 et 21 février, 6 et 20 mars**

🕒 **Niveau débutant : 18 h 30 à 19 h 30**

🕒 **Niveau intermédiaire : 19 h 45 à 20 h 45**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Discussion en anglais

Animation : Chantale Bouchard, *Miss Flower*

Vous n'avez pas l'occasion de parler anglais régulièrement? Vous aimeriez vous améliorer, parler de façon plus fluide ou, simplement, avoir la chance de discuter? Que vous soyez débutant, intermédiaire ou même expert, Chantale vous attend.

📅 **Mercredis 24 janvier, 28 février, 27 mars, 18 h 30 à 19 h 30**

📅 **Mercredis 7 février, 21 février, 13 mars, 14 h à 15 h**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

conférences

Le sommeil des enfants de 0 à 5 ans

Animation : Véronique Delescluse, éducatrice spécialisée, programme SIPPE, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

Venez en apprendre davantage sur la notion du sommeil du bébé et du jeune enfant, en adoptant une routine et des techniques simples qui favorisent l'endormissement.

📅 **Jeudi 1^{er} février, 19 h à 20 h**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Québec Compostelle - Réalise ton rêve !

Animation : Pascal Auger, aventurier, journaliste, secouriste certifié, passionné de rando et passionné de la vie

Venez vous initier aux randonnées pédestres de longue durée. Une conférence axée sur la santé, jumelée aux voyages et au tourisme. Elle vous initiera à la marche au Québec tout en faisant un parallèle avec Compostelle en Europe.

📅 **Jeudi 15 février, 19 h à 20 h 30**

📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

Le démarrage des semis intérieurs

Animation : Agro-passion

Il y a de nombreux avantages à démarrer soi-même ses propres plants de légumes! Vous pouvez sélectionner les variétés que vous préférez, vous économisez, vos semis sont prêts au bon moment et vous allongez votre saison de jardinage ! Découvrez avec nous tout ce qu'il faut savoir pour réussir vos semis.

📅 **Jeudi 29 février, 19 h à 20 h 30**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Les troubles digestifs (le côlon irritable)

Animation : Catherine Paul, nutritionniste/diététiste

Problèmes de constipation, diarrhée, maux de ventre...ces symptômes sont souvent liés au syndrome du côlon irritable. On entend malheureusement parler de plus en plus de ce problème qui touche près de 20 % des Canadiens! Catherine vous parlera des causes du syndrome du côlon irritable, des aliments qui peuvent l'aggraver et, surtout des pistes de solutions.

📅 **Mercredi 20 mars, 14 h à 15 h 30**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »



L'Italie « Bellissima »

Animation : Alain Benoit, conférencier et voyageur

De la charmante Venise aux Alpes grandioses, en passant par le parc national des Cinque Terre, les vignobles de Toscane, la côte amalfitaine et, bien sûr, Rome, Alain Benoit, voyageur et conférencier, vous fera découvrir toutes les splendeurs de ce merveilleux pays qu'est l'Italie.

📅 **Jeudi 21 mars, 19 h à 20 h 30**

📍 Centre culturel (3015, place des Loisirs)

Prévention des maladies cardiovasculaires

Animation : Médi-Soins

Venez en apprendre davantage sur les fonctions du cœur, l'importance d'entretenir ce précieux muscle et la façon d'intervenir auprès d'une personne ayant besoin d'assistance immédiate!

📅 **Mercredi 27 mars, 13 h à 14 h 15**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Les hauts et les bas de courir 100 marathons

Animation : Daniel Lequin

Ayant débuté tardivement dans la course à pied, Daniel Lequin a vu sa vie changer du tout au tout lorsqu'il a découvert l'ivresse des marathons. Depuis, il est devenu l'un des rares dans l'histoire du Québec à avoir atteint la barre des 100 marathons, un exploit dont la réalisation n'a pas toujours été vécue sans anicroche.

📅 **Jeudi 4 avril, 19 h à 20 h 30**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »



ATELIER CRÉATIF À EMPORTER

Confection de cartes de la Saint-Valentin

Offrez de jolies cartes de la St-Valentin aux personnes que vous aimez, que vous aurez confectionnées vous-même.

📅 **Dès le 25 janvier**

👤 **3 à 99 ans**

🔗 **Aucune inscription requise***

*Des troussees seront disponibles aux 2 succursales des bibliothèques. Faites vite, car les quantités seront limitées. Une trousse par carte accès Sorel-Tracy valide.



ateliers CRÉATIFS

Fabrication de produits d'entretien ménager avec des huiles essentielles

Animation : Marie-Claude Mathieu, technicienne experte en chimie analytique

Venez découvrir de façon simple et rapide comment fabriquer vous-même vos produits d'entretien ménager, à partir d'ingrédients naturels et surtout, économiques !

📅 **Samedi 24 février, 14 h à 16 h**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Peinture sur céramique

Animation : Les Mascarades Atelier créatif

Venez peindre un bol en céramique de façon amusante, en mettant votre créativité à l'œuvre.

📅 **Mardi 19 mars, 14 h à 16 h**

📍 Bibliothèque « Le Survenant »

Tête à tête littéraire mystère

Pour la Saint-Valentin, osez prendre un livre au hasard, parmi les livres sélectionnés et emballés par l'équipe des bibliothèques et faites sa connaissance en tête à tête.

De plus, vous courez la chance de gagner un prix de participation. Oserez-vous?

